

Inspirations de voyages - Édition 2021/2022

# LE TOUQUET PARIS-PLAGE

*Magazine*

*“Amplifier le renouveau  
du Touquet et créer des  
moments d’exception.”*





*“Nature et élégance”  
Une signature inédite pour  
accompagner le renouveau  
d’une station toute entière.*

À travers cette édition 2021, c’est la capacité de notre destination à se réinventer que nous souhaitons mettre en avant. En cette période troublée, nous voulons également rendre hommage à nos acteurs pour le courage et l’adaptabilité dont ils font preuve afin de vous proposer, chaque jour, des expériences inoubliables et ressourçantes.

Place aux initiatives, place à l’inspiration, aux idées et à la solidarité; nous vous proposons de vivre pleinement, de savourer les moments simples, de grandir ensemble et de prendre soin de vous-même et des autres. Le cadre naturel exceptionnel et l’élégance d’un accueil personnalisé vous y invitent. De quoi profiter, en famille ou entre amis, de toutes les richesses de la station. Entre gastronomie, culture, sports, shopping et patrimoine, faites l’expérience de l’art de vivre touquettois !

Bienvenue au Touquet-Paris-Plage,  
destination résolument “nature et élégance”.

Daniel FASQUELLE  
Maire du Touquet-Paris-Plage  
Président de l’agence d’attractivité Opale&CO



*“Nature & Élegance”*



# Venir en Côte d'Opale



## Côte d'Opale<sup>CO</sup>

Pour être mieux

### *Se rendre au Touquet-Paris-Plage*

**EN VOITURE** : Autoroute A16, sorties 25, 26

**EN TRAIN** : Par les lignes ferroviaires Lille - Calais - Boulogne - Amiens - Paris (arrêt en gares de Rang-du-Fliers/Verton/Berck, d'Étaples/Le Touquet ou de Dannes/Camiers).  
La ligne Étaples/Le Touquet - Arras (arrêt à Montreuil-sur-mer et Étaples/Le Touquet).  
Liaisons quotidiennes en provenance de Lille, Arras et Paris, par TGV, train Corail et TER.

**EN BUS** : Infos sur : [transports.hautsdefrance.fr](http://transports.hautsdefrance.fr)

**EN TAXI** : Allô Creton Taxi : T +33 (0)6 09 38 45 75 | Taxis Fusion : T +33 (0)6 07 08 90 50

**EN AVION** : Aéroport International du Touquet, infos sur [www.aeroport-letouquet.com](http://www.aeroport-letouquet.com)  
Beauvais, Lille Lesquin, Aéroports de Paris | Aéroport du Touquet : T +33 (0)3 21 05 03 99

# Sommaire



## Édito

Venir en Côte d'Opale	4
Sommaire	5
Le Touquet-Paris-Plage, sur-mesure !	6
Plan de ville	8/ 9

## Se réinventer

Faire peau neuve	16/ 17
La tête dans les étoiles	18/ 19
Le Touquet se réinvente	20/ 21
Créer l'émotion	22/ 23



## Vivre

Électrique, à roues ou à sabots	28/ 29
Vivre en pleine conscience	30/ 31
Vivre toutes les émotions de l'équitation	32/ 33
Se mouvoir et s'émouvoir	34/ 35
Vivre en harmonie avec la nature	36/ 37



## Savourer

Zests d'inventivité	42/ 43
En beauté et avec style	44/ 45
Aujourd'hui, c'est Golf !	46/ 47

## Portfolio

50/ 55

## Grandir

Des souvenirs impérissables	58/ 59
L'art d'éveiller leur curiosité	60/ 61
Partager des moments simples	62/ 63



## Prendre soin

Les vertus du lâcher prise	68/ 69
Jeu, set & match!	70/ 71
Nous sommes ce que nous mangeons	72/ 73
Cure de jouvence	74/ 75
L'Élégance de cœur	78/ 79



## Et aussi

De vous à nous	80/ 81
Nos offices de tourisme	82
Numéros d'urgence	83
Expérience Côte d'Opale	84/ 85

# Le Touquet-Paris-Plage, sur mesure !

## Solo.



*“Un jour viendra, j'en suis sûr, où je pourrai m'évader dans la nature”.*

(Serge Gainsbourg - Le poinçonneur des lilas)

Qui dit nouvelle saison, dit nouvel élan. Exit les obligations, les impératifs, les contraintes. Vous avez envie d'évasion et de prendre soin de vous.

### Quoi de mieux que Le Touquet-Paris-Plage comme lieu de détente ?

Destination du bien-être, vous apprécierez l'absence de stress, la douce odeur des huiles de massage dans un centre Spa ainsi que l'air iodé revitalisant.

Dans ma valise, je pense à ma paire de baskets utile pour un footing matinal dans le Parc Nature de la Baie de Canche.

### Une envie d'un moment culturel ?

1 Vous ne pouvez pas passer à côté de l'exposition au musée “Niki de Saint Phalle” !

Cet art joyeux et décomplexé vous invitera à adopter le style de l'artiste : une démarche audacieuse, inventive et sans compromis.

## Duo.



*“Le cœur léger et le bagage mince”.*

(Charles Aznavour - Je m' voyais déjà)

Rien de tel que la station pour créer votre cocon idéal. Oubliez la voiture, promenez-vous au bord de la mer, les pieds dans l'eau, prélasser-vous en terrasse, déconnectez-vous...

### Offrez-vous une parenthèse, entre mer & lumière.

Au programme ?

Pas de contrainte, beaucoup de liberté. Et beaucoup d'amour.

2 Prenez un verre en bord de plage, admirez le coucher de soleil : ambiance romantique garantie !



→ Surprenez-vous à vouloir cuisiner après votre passage au marché, entre fruits juteux, fromages, légumes bio et nouvelles saveurs... de quoi ravir votre partenaire !



NIKI DE SAINT PHALLE

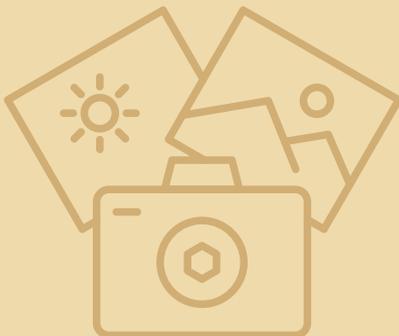
La liberté à tout prix



DU 17 OCT 2020 AU 05 SEPT 2021

MUSÉE DU TOUQUET-PARIS-PLAGE





## Amis.



*“Qui trouve un ami trouve un trésor”,  
C’est bien connu.*

Surtout quand vous partagez l’esprit épicurien et le goût pour les plaisirs, les bons plans et les beaux moments à partager.

**Bienvenue au Touquet,** lieu de rendez-vous des couchers de soleil en terrasse, un verre à la main, où la passion pour les bons produits se retrouve un peu partout en ville et surtout entre amis.



➔ La grande semaine du Volley-Ball de plage est le grand rendez-vous des sportifs et des “un peu moins” sportifs durant l’été.

③ **Touquet Music Beach Festival.** L’événement phare du dernier week-end d’août au Touquet est sans conteste le plus survolté ! Ce festival offre aux amateurs d’électro, l’expérience d’un coucher de soleil convivial rythmé la tête dans les étoiles.



## Famille.



*“Il y a des minutes et des secondes qui contiennent tout un monde”.*

(Jean d’Ormesson)

### “ Chronique de nos vacances ”

Entre clubs de plage, stages d’équitation, ateliers culturels et gourmands puis balade familiale en vélo dans la forêt, autant vous dire que vos histoires de vacances seront probablement des souvenirs impérissables dans la vie de vos enfants.

④ **Festival des Tout-Petits,** ou le rendez-vous des p’tits vacanciers pour se faire des copains de trampoline, après avoir laissé exprimer leur créativité lors d’ateliers culturels, gourmands, en forêt ou en haut du phare.



↑ À l’approche des fêtes de Noël, plongez dans l’univers magique de “**Si Le Touquet m’était conté**” et de la fabrique du Père Noël. À pied, en calèche ou en petit train (baptisé pour l’occasion “Le Pôle Express”), partez en famille ou entre amis à la découverte des différents ateliers de production des jouets.

# LE TOUQUET-PARIS-PLAGE



THALASSOTHÉRAPIE

A

B

C

E

F

G

1

2

3

4

5

1

2

3

4

5

**GOLF DU TOUQUET**

VERS STELLA-PLAGE,  
MERLIMONT,  
BERCK-SUR-MER

Aire de  
Camping-Car

Les Drags

ROND-POINT  
DE LA LIBÉRATION

COLLEGE

SUPERMARCHÉ

CUCQ  
TREPIED

VERS MONTREUIL SUR MER,  
AMIENS, PARIS,  
BOULOGNE-SUR-MER, CALAIS



FONTAINE  
MEDICIS







— AGENCE —  
**Côte d'Opale**  
L'IMMOBILIER AU TOUQUET

L'IMMOBILIER AU TOUQUET

4,7 ★★★★★

**OUVERT 7J/7**

**ESTIMATIONS OFFERTES**

**DIAGNOSTICS OFFERTS\***

**VISITES VIRTUELLES**

**VIDEOS DRONE**



**TRANSACTIONS - LOCATIONS**

**34- 35 AVENUE SAINT JEAN - 62520 LE TOUQUET**

**03 21 05 21 05**

**[www.agence-cotedopale.com](http://www.agence-cotedopale.com)**

**M E U B L E S**  
**FLAHAUT**  
*Créer votre intérieur*



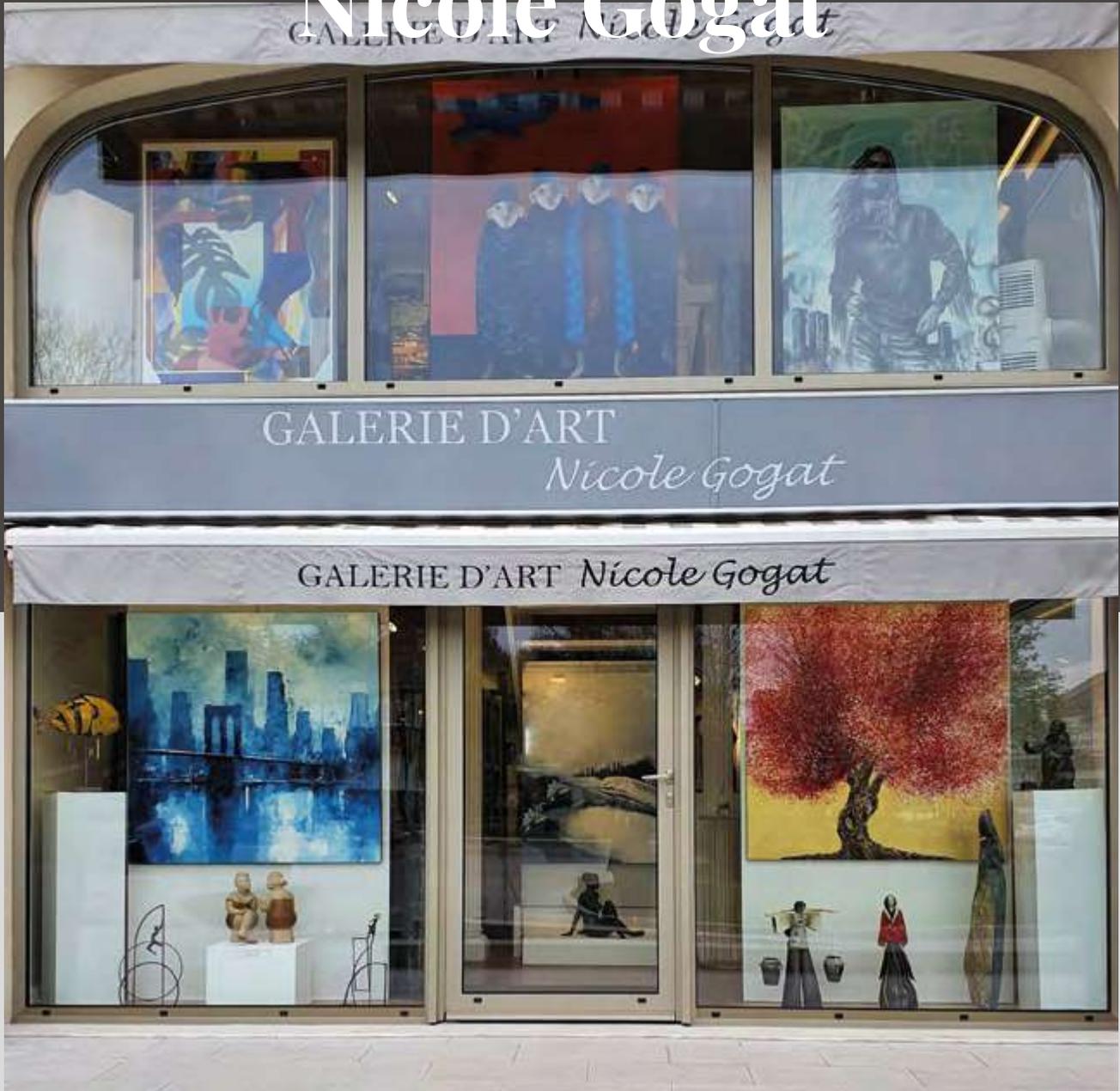
**103, avenue du D<sup>r</sup> Croquelois**  
**62360 SAINT LEONARD**  
*le lundi de 14h à 19h*  
*du mardi au samedi : 10h-12h – 14h-19h*

**92, rue de Londres**  
**62520 LE TOUQUET**  
*10h à 12h30 – 15h à 19h*  
*ouvert le dimanche, fermé le mardi*

**meubles-flahaut.com**

Galerie d'art

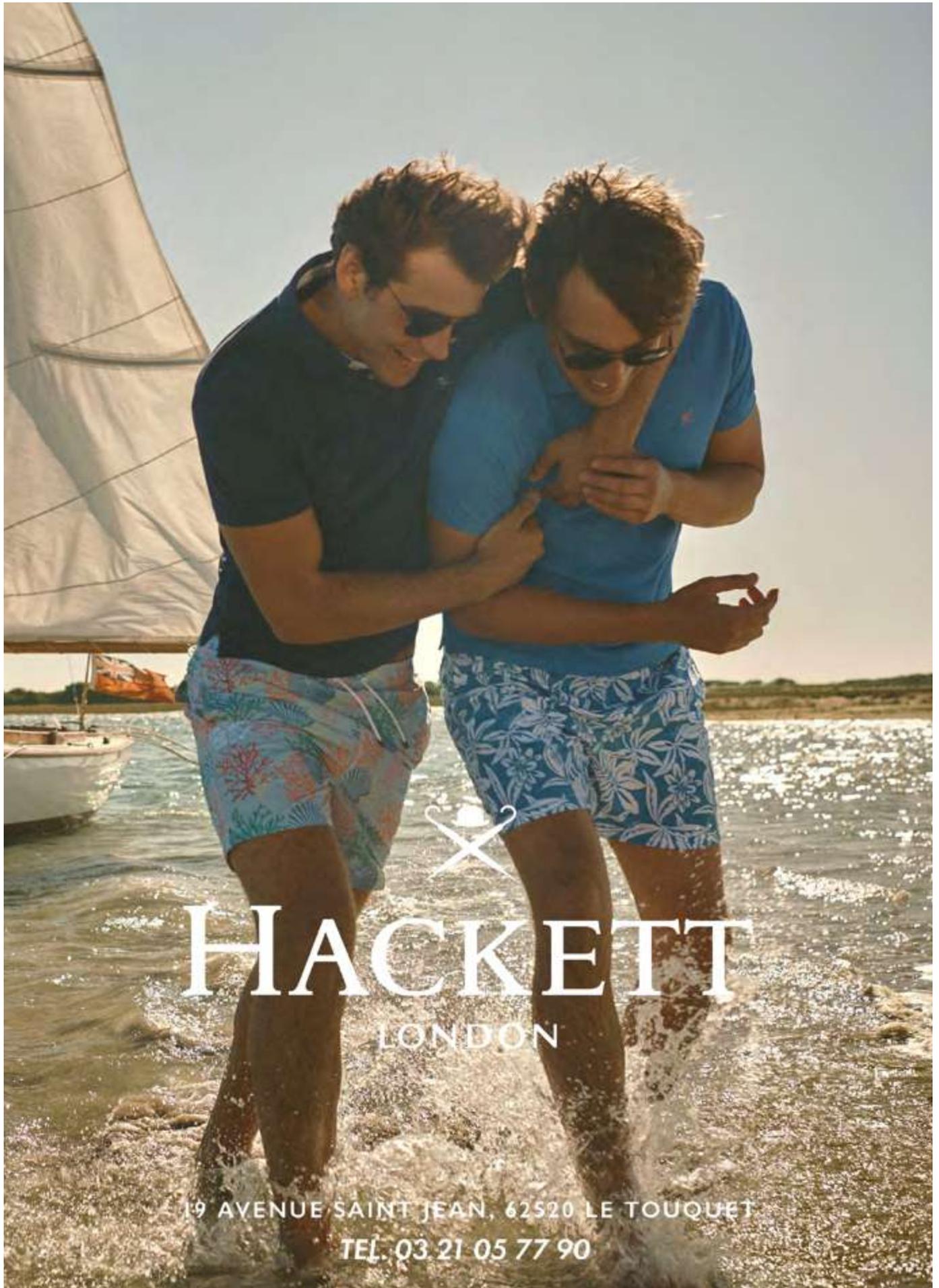
# Nicole Gogat



17 place de l'Hermitage  
62520 LE TOUQUET PARIS-PLAGE  
nicole.gogat.galerie62@gmail.com

03 21 05 86 91  
www.galerie-nicolegogat.com

Facilités de paiement, cadeaux groupés, liste de mariage, défiscalisation, nous consulter.



HACKETT

LONDON

19 AVENUE SAINT JEAN, 62520 LE TOUQUET

TEL. 03 21 05 77 90



Palais des Congrès

# "Se réinventer"

Faire preuve d'adaptabilité... Tout un défi !

C'est aussi une formidable source de créativité et d'inventivité, indispensable au renouvellement et pourvoyeur d'initiatives et d'innovations. Son passé prestigieux pour moteur, Le Touquet-Paris-Plage de demain s'inspire du dynamisme et de la détermination de ses acteurs au quotidien. Nous vous emmenons à sa découverte.



# Faire peau neuve pour de nouveaux jours

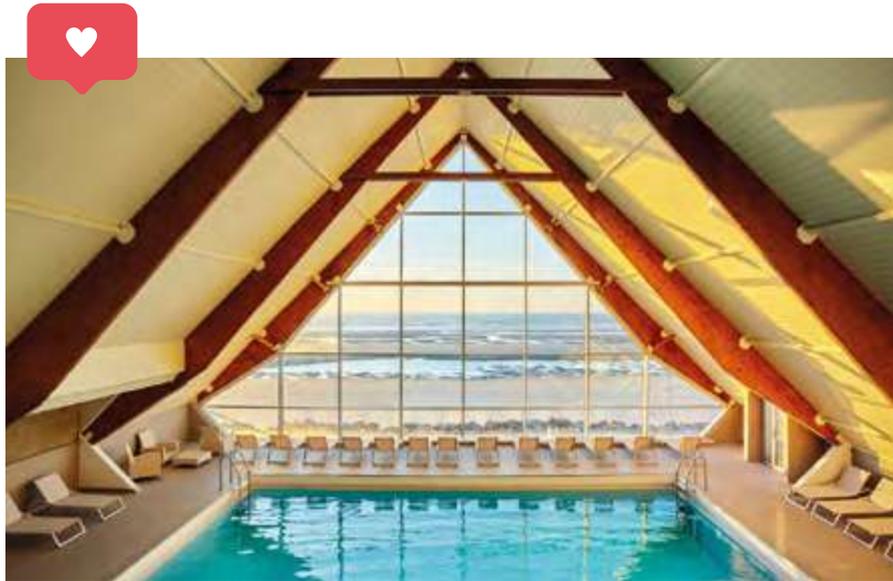
2020 : si cette année fut particulière à bien des égards, elle marque aussi un tournant dans la vie de la station du Touquet-Paris-Plage, celui de se réaffirmer comme destination nature et élégance. Repensés, rénovés, réinventés, Le Palais des Congrès, l'hôtel Barrière le Westminster\*\*\*\*, l'hôtel Novotel Thalassa Sea & Spa\*\*\*\* ainsi que le Touquet Golf Resort, entre autres évolutions majeures, incarnent pleinement ce renouveau.

## UNE VAGUE DE BIEN-ÊTRE

Bienvenue au centre Thalassa Sea and Spa, vous pouvez faire confiance au groupe Accor pour vivre une véritable invitation au voyage et au bien-être, les pieds dans le sable. De quoi profiter d'un break doux et vitaminé, pour vous recentrer sur vous-même.

Et pour vos papilles ?

Comptez sur les deux restaurants du centre pour profiter de repas sains composés de produits du terroir. La cuisine est pensée en complément des soins et des activités, de quoi déguster des mets inventifs et savoureux.



## ECRIRE UN NOUVEAU CHAPITRE

L'Hôtel Barrière Le Westminster\*\*\*\*

écrit un nouveau chapitre de son histoire.

Ce joyau des années folles a rouvert ses portes récemment suite aux travaux de rénovation.

La décoration est entièrement repensée par l'architecte d'intérieur Bruno Borrione et les chambres gagnent en espace.

Le spa Nuxe, le restaurant étoilé et sa toute nouvelle carte, la piscine intérieure, l'espace fitness et Studio by Petit VIP pour l'accueil des enfants assurent bien-être et sérénité absolus.

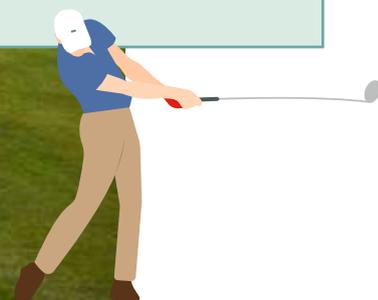
Ainsi sublimé, ce joyaux des années 30, adresse mythique de la station, offre une expérience en tout point exceptionnelle.





### LE TOUQUET GOLF RESORT

Entre horizons marins et forêt de pins, le golf du Touquet fait partie des 100 meilleurs golfs européens. Trois parcours, trois univers et autant de niveaux de difficulté pour satisfaire tous les golfeurs. Le plus exigeant d'entre eux, le parcours de la mer, vous défie en milieu dunaire et particulièrement venteux ! Le Touquet Golf Resort, c'est aussi le mariage entre l'élégance d'un hôtel de style, une table gastronomique et un club house d'exception récemment rénové.



### LE PALAIS DES POSSIBLES

L'innovation, l'audace, la volonté de rayonner à l'échelle nationale et internationale, autant de qualités propres au Touquet-Paris-Plage. Depuis peu agrandi et rénové, le Palais des Congrès offre un lieu d'exception à la hauteur de ces aspirations. Un écrin fabuleux pour l'ensemble des spectacles, concerts et séminaires qu'accueille régulièrement la station.

*Pour aller plus loin*

Rendez-vous à l'Office de Tourisme du Touquet-Paris-Plage, Jardin des Arts avenue du Verger.

## La tête dans les étoiles

Après avoir veillé sur les lumières du phare, L'Hôtel Barrière Le Westminster vient d'orner sa façade emblématique d'une cinquième étoile à la mesure du mythe qui l'accompagne. Ce Joyau du Touquet-Paris-Plage devient ainsi l'unique Hôtel 5 étoiles de la Côte d'Opale depuis la frontière belge jusqu'en Seine-Maritime.

### UNE HISTOIRE FOLLE

C'est au cœur des années folles que le Westminster voit le jour : d'abord l'aile ouest, construite sur l'emplacement d'un casino éphémère, puis deux ans plus tard, l'hôtel est agrandi avec la conception de l'aile est et de l'entrée actuelle. Une façade imposante en briques roses et bow-windows stylisés, capable de rimer avec séjour de conte de fées.

Dès les années 30, le plus "british" des palaces touquettois se targue d'accueillir les plus grandes personnalités de l'époque : le Prince de Galles, Marlen Dietrich, Ian Fleming... Tous viennent profiter de l'élégance et de la sobriété des lieux, en toute modestie et discrétion. Car à l'image du palace, on ne vient pas au Touquet pour se montrer, mais simplement pour s'y sentir bien, comme à la maison.

### UN NOUVEAU CHAPITRE

Après une importante période de travaux achevée en septembre 2020, le revoilà dans l'esprit britisho-français du prestige art-déco dans lequel l'architecte-décorateur Bruno Borrione a su glisser le luxe simple et précis du confort d'aujourd'hui pour un accueil. Avec les saveurs d'une table étoilée brodée depuis quatorze ans et mise en œuvre par William Elliott et sa brigade, les meilleurs soins personnalisés d'un spa NUXE, l'accueil attentif et de bienveillance des enfants dans un espace privilégié au Studio by Petit Vip au Touquet-Paris-Plage, Côte d'Opale rime avec étoile.





---

## *Suggestions*

### **Nos hôtels**

Découvrez quelques-unes  
de nos meilleures adresses.

Le Grand Hôtel\*\*\*\*  
4 boulevard de la Canche  
T. +33 (0)3 21 06 88 88

Holiday Inn Resort\*\*\*\*  
513 avenue du Maréchal Foch  
T. +33 (0)3 21 06 85 85

Novotel Thalassa Sea & Spa  
Le Touquet\*\*\*\*  
Front de mer - Av. Louison Bobet  
T. +33 (0)3 21 09 85 30

Hôtel Barrière  
Le Westminster\*\*\*\*\*  
5 avenue du Verger  
Tél. +33 (0)3 21 05 48 48

Le Bristol\*\*\*  
17 rue Jean Monnet  
T. +33 (0)3 21 05 49 95

Le Castel Victoria\*\*\*  
11 rue de Paris  
Tél. +33 (0)3 21 90 01 00

Ibis Thalassa Sea&Spa\*\*\*  
Front de Mer  
T. +33 (0)3 21 09 87 00

Le Manoir Hôtel\*\*\*  
2170 avenue du Golf  
T. +33 (0)3 21 05 87 61

---

## *laissez-vous guider*

Nos visites patrimoine

Visite guidée "Le Touquet au temps des  
palaces". Programmation disponible sur  
[www.letouquet.com](http://www.letouquet.com)

# Le Touquet se réinvente

Derrière le masque, beaucoup d'humanité et d'audace transparaissent sur le visage des acteurs du tourisme touquettois. Si la crise sanitaire nous met au défi, elle voit aussi naître des actes d'adaptation majeurs. Retour sur ces initiatives innovantes qui réinventent le quotidien.



**LETOUQUETSHOPPING.COM**   
DES COMMERCES OUVERTS EN LIGNE  
vos courses en quelques clics



   
**FRAIS DE LIVRAISON OFFERTS AU TOUQUET**  
(à partir de 20 € d'achat par commerce)  
**FRAIS DE PORT OFFERTS EN FRANCE MÉTROPOLITAINE**  
(à partir de 40 € d'achat par commerce - voir conditions sur le site)

## IMMERSIONS VIRTUELLES

Les commerçants du Touquet-Paris-Plage sont bluffants de créativité ! Ils ne manquent pas d'idées pour maintenir le lien avec leurs clients pendant la pandémie. Le sens de l'accueil fait partie de l'ADN de la station et ce n'est pas Mélanie Monory, la propriétaire de La Boutique de Mélanie, le refuge pour les fondus de décoration, qui nous dira le contraire. Ici on sait vous recevoir que ce soit en personne ou par écrans interposés; on vous guide à distance, on vous conseille, pour une toute nouvelle expérience shopping, le tout confortablement installé dans votre canapé !



Si c'est plutôt l'art qui vous manque et les déambulations, nez en l'air, dans un musée... Celui du Touquet-Paris-Plage propose une série de vidéos qui ne manquera pas de combler votre curiosité. Les trésors cachés des réserves n'auront plus de secret pour vous !

*Pour aller plus loin*  
Passez commande chez vos commerçants touquettois à toute heure depuis votre canapé ou votre smartphone et profitez du "Click & Collect" ou faites-vous livrer sur le Touquet (à domicile ou au bureau !).  
Votre shopping en toute sérénité sur le site : [letouquetshopping.com](http://letouquetshopping.com)





## Créer l'émotion

La station du Touquet-Paris-Plage s'est construite depuis des décennies sur une programmation événementielle riche, variée et adroitement répartie sur tous les mois de l'année.

Partager, vivre ensemble des moments de joie, des instants d'exception, font partie intégrante de l'ADN de la station.

Pour que cela perdure, la programmation événementielle se réinvente, s'adapte, innove.



Nous vous donnons rendez-vous en 2022 pour découvrir toutes les nouveautés et adaptations de la programmation événementielle où gastronomie, glisse, patrimoine et musique tiendront une place de choix ! Winter Jazz Festival du 17 au 22 février, GastroNord, Printemps Baroque du 22 au 25 avril, Classiques du Touquet du 1<sup>er</sup> au 6 juin, autant de noms à découvrir l'an prochain.

### LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE 2021

Festival Les Pianos Folies au Touquet-Paris-Plage : du 17 au 22 août 2021

Les Mercredis Jazz : du 21 juillet au 11 août 2021

Le Festival des Tout-Petits : du 17 juillet au 11 août 2021

Touquet Music Beach Festival : du 27 au 28 août 2021

Exposition Niki de Saint Phalle : jusqu'au 5 septembre 2021

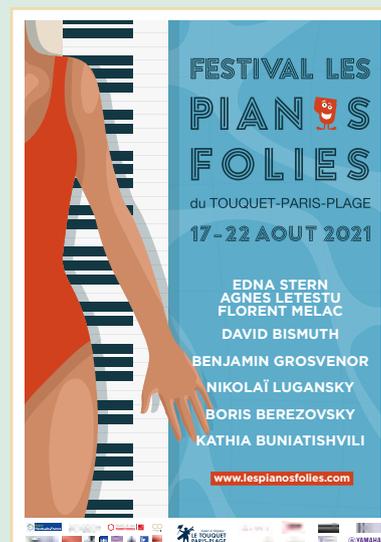




*Zoom sur...*

### LES PIANOS FOLIES

Comme à leur habitude, artistes et pianistes de renommée internationale se donnent rendez-vous au Touquet-Paris-Plage à la fin du mois d'août pour le Festival Les Pianos Folies. Ce festival de musique classique prend place aux quatre coins de la station, au cœur de lieux emblématiques et originaux. Retrouvez les plus grands virtuoses du piano comme Khatia Buniatishvili ou encore Boris Berezovsky  
[www.lespianosfolies.com](http://www.lespianosfolies.com)



Informations complémentaires  
sur [letouquet.com](http://letouquet.com)

# HARCOUR

---



**35 Rue Saint-Jean,  
62520 Le Touquet**



HAEC OTIA  
DEMEURE D'HÔTES

# ESCAPADE

dans une demeure d'exception au  
TOUQUET PARIS PLAGE



Séjour et Table d'hôtes  
Visite virtuelle 360° sur [www.demeure-hote-haecotia.fr](http://www.demeure-hote-haecotia.fr)



**Avenue Louis Aboudaram - Le Touquet**  
2 chambres, 3 suites, 2 gîtes, 1 studio, 2 appartements

**03.21.06.46.62**  
[contact@demeure-hote-haecotia.fr](mailto:contact@demeure-hote-haecotia.fr)

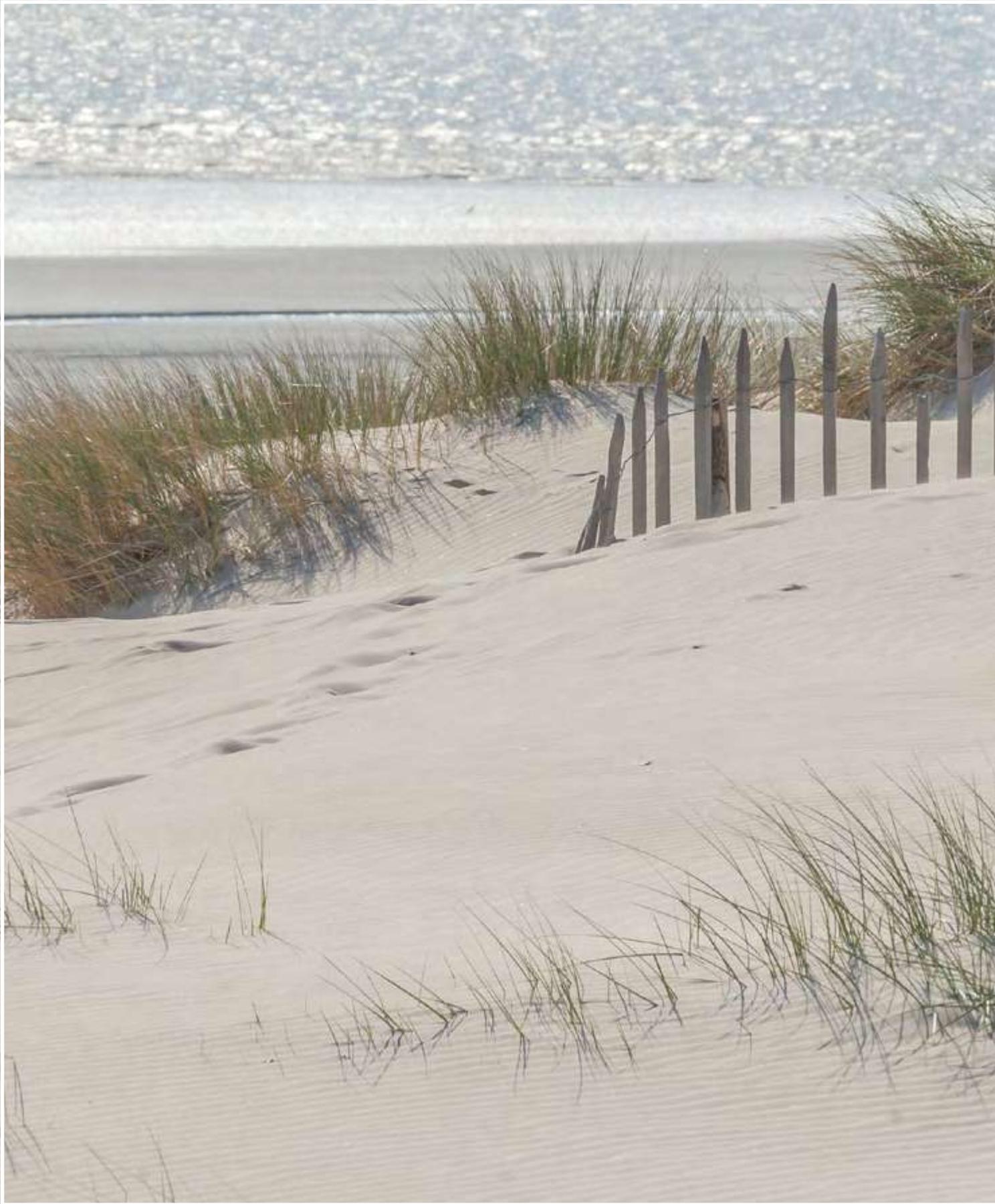


**Villa**  
CLAUDE MAXIME

Esthétique • Spa • Coiffure

50 Rue de Londres - Le Touquet Paris Plage  
Du lundi au samedi de 9h à 19h. Le dimanche de 9h30 à 13h.  
**03.21.06.60.60 - RDV EN LIGNE**

Découvrez la Villa et nos prestations  
Esthétique, SPA et Coiffure sur  
**[villa-claudemaxime.com](http://villa-claudemaxime.com)**





# "Vivre"

Vivre à son rythme, s'éloigner de la frénésie urbaine et se retrouver en harmonie avec la nature, c'est cette promesse de laisser du temps au temps que vous fait le Touquet-Paris-Plage. Les amateurs de sensations fortes ne seront pourtant pas en reste: la station vous offre l'embarras du choix pour vivre des expériences trépidantes et vous tenir en haleine. Slow life ou à toute vitesse, il ne tient qu'à vous d'en décider.

# Électrique, à roues ou à sabots : 5 montures pour sillonner la station

Et si vous preniez le temps de vivre à votre rythme ?  
Lâcher prise, faire une pause, lever enfin la tête du guidon et profiter de l'instant, autant de rituels pour se sentir bien. Et si les sensations fortes vous grisent, les occasions ne manquent pas pour prendre de la vitesse.



## SE BALADER EN TOUTE SÉRÉNITÉ DANS LA STATION EN VÉLO :

Pour me mettre en jambe, je suis arrivé de bon matin à pied en longeant les allées boisées. Les premières lueurs du jour m'entraînent dans une atmosphère paisible, aux odeurs de pin. Je prends le temps pour un voyage le long des 15 kms de pistes cyclables : le paradis.

## BALADE SUR LES AVENUES TOUQUETTOISES EN ROSALIES :

Cheveux au vent, je profite d'une franche rigolade à bord de ce quadricycle. Un conseil ? N'oubliez pas votre appareil photo pour garder des souvenirs de votre virée au Touquet-Paris-Plage.



## RE-DÉCOUVRIR LA TROTINETTE ÉLECTRIQUE :

Les dunes de la forêt sont un appel à l'aventure, notamment lorsque l'on est équipé de trottinettes électriques tout terrain. La promesse d'une expérience originale est tenue; accrochez-vous !

## UN BOLD D'AIR IODÉ, UNE PLAGE DE SABLE FIN, UN CHEVAL POUR NOUS GUIDER :

Je respire bien fort et je profite de l'air marin pour me ressourcer le long d'une promenade au bord de mer. Quelques heures d'hippothérapie pour me recentrer sur l'essentiel : l'instant présent qui m'invite à profiter de la beauté des paysages.

### Centre équestre

Av. de la dune aux loups  
T+33 (0)3 21 05 15 25  
[centre-equestre-letouquet.ffe.com](http://centre-equestre-letouquet.ffe.com)



## UN BAPTÊME DE SEGWAY LE LONG DU PARC NATURE BAIE DE CANCHE :

"J'ai envie de nouveauté aujourd'hui !"

Rien de tel que le Segway® : 5 minutes à peine sont nécessaires à la prise en main de cette étrange et intuitive monture, qui s'avère très simple d'utilisation. Le casque vissé sur la tête, direction le Parc Nature pour mon baptême en gyropode, à la découverte de la beauté des paysages.





## LOUER UN VÉLO

### **Bike 4 you**

33 Bld Daloz  
T +33 (0)3 21 06 45 43

### **La Baleine Royale**

104 rue de Metz  
T +33 (0)3 21 05 50 00  
[www.labaleineroyale.com](http://www.labaleineroyale.com)

### **Energie Vélo**

81 rue de Metz  
T +33 (0)6 83 22 83 82

### **Océan Drive**

82 rue de Paris  
T +33 (0)6 37 42 74 98

## ENVIE DE NOUVEAUTÉS ?

### **Mobilboard Le Touquet**

Visites guidées en Segway  
T +33 (0)6 40 71 82 53  
[www.mobilboard.com](http://www.mobilboard.com)

### **Trott'Aventures**

Visites guidées en trottinettes  
électriques  
T +33 (0)6 40 26 60 25  
[www.trott-aventure.com](http://www.trott-aventure.com)

# Vivre en pleine conscience

*On oublie trop souvent de prendre le temps de vivre pleinement. Le shinrin yoku, ou l'art du bain de forêt, vous invite à ralentir le rythme et à vous reconnecter à la nature. Discipline notoire au Japon et considérée comme une technique de relaxation à part entière, elle se pratique simplement en immersion dans la forêt.*

Éteignez votre téléphone portable, appareil photo et toute autre distraction et prenez le temps de vivre une expérience sensorielle entière. La sylvothérapie vous permet d'améliorer l'état de santé de votre corps et de votre esprit, par le simple contact avec l'énergie des arbres. Grâce aux vibrations énergétiques émises par les végétaux, cette discipline permet de diminuer le stress tout en améliorant votre bien-être global.

## **OUVREZ GRAND VOS OREILLES !**

Fermez les yeux, concentrez-vous sur l'énergie des arbres, marchez lentement et prenez de longues respirations relaxantes afin de suggérer à votre corps de se décontracter.

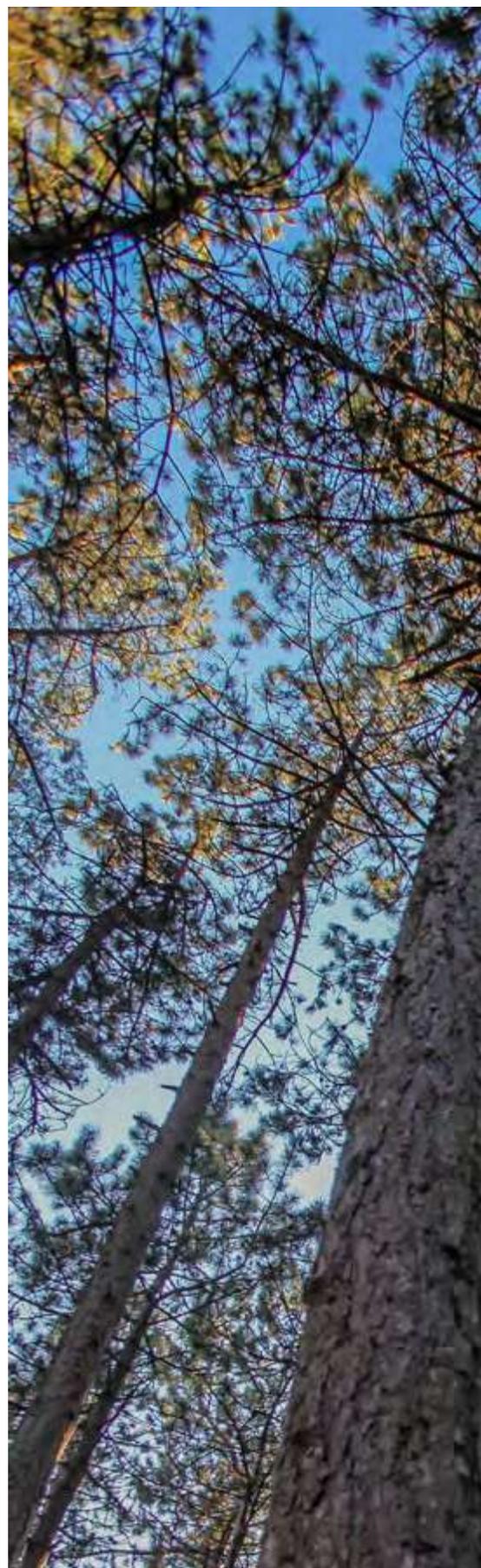
Appropriiez-vous l'espace environnant à l'aide de vos sens. Cela passe principalement par l'ouïe qui est un de nos tout premiers sens dès la naissance, grâce au chant des oiseaux et au sifflement du vent.

Mais aussi l'odorat, grâce au parfum du bois et la fraîcheur des arbres, la vue par les différentes nuances de couleurs qu'offre la forêt et le toucher par le contact des feuilles et de la mousse. Inspirez et prenez pleinement conscience de toutes ces stimulations. Les effets bénéfiques se font ressentir après 20mn de marche en forêt.

## **LA MAGIE DES PINS CENTENAIRES**

Profitez de ce moment méditatif, dans un espace propice au calme et à la tranquillité, la forêt du Touquet-Paris-Plage est le lieu parfait pour vous connecter avec ce qui vous entoure et avec vous-même. Bordée de pistes cyclables, elle est le cadre idéal pour une balade ressourçante.

Sous les majestueux pins centenaires, elle abrite une faune et une flore diversifiées. Le tout forme un véritable trésor reconnu pour ses bienfaits sur le corps et l'âme.





### *Le savoir-vous ?*

En 1855, Alphonse Daloz, notaire parisien, plante les premiers pins maritimes sur le domaine de ce que deviendra la station du Touquet-Paris-Plage. Une essence choisie pour sa croissance rapide et sa tolérance aux milieux secs.

La forêt du Touquet-Paris-Plage est également le lieu idéal pour une promenade en vélo à la fraîcheur des pins. Les pistes cyclables, bien implantées à l'écart de la route, sont en effet un vrai bonheur pour les amateurs de cyclotourisme familial et relaxant.



### *Pour aller plus loin*

Cette pratique est née au Japon, dans les années 1980, lorsque le stress est devenu un problème de société majeur :

l'agence nationale des forêts nippones a lancé une grande campagne invitant la population à aller se ressourcer au contact des arbres.

L'expression "Shinrin yoku" est née "shinrin signifiant" "forêt" et yoku "ce qui enveloppe", d'où la traduction "bain de forêt".



# Vivre toutes les émotions de l'équitation

Au parc équestre, l'un des plus beaux sites français dédié au cheval, débutants et jockeys d'exception se côtoient. Manèges couverts, carrières, boxes, terrains de compétition, hippodrome... accueillent toutes les émotions de l'équitation, du tour de poney en famille aux grandes compétitions internationales.



Baby poney, promenades en calèche, cours d'équitation, equithérapie, voltige... sont quelques-unes des nombreuses activités proposées au grand public. Plusieurs carrières et de nombreux box, ainsi que des équipements équinés spécifiques, invitent à la pratique de ce sport élégant.

Les stages de perfectionnement, cours ou balades aident à approcher l'animal en douceur, tout en offrant un point de vue inédit sur la station. Le parcours "dunes et plage" et celui de la forêt permettent notamment au cavalier attentif d'apprécier

## Centre équestre

Av. de la Dune aux Loups  
T +33 (0)3 21 05 15 25  
centre-equestre-letouquet.ffe.com



toute la beauté des espaces naturels du Touquet-Paris-Plage. Pour les plus aguerris, quelques balades invitent aussi à rayonner plus largement en Côte d'Opale. Par exemple, une aventure itinérante de plusieurs jours à dos de Henson, race emblématique de la baie de Somme.

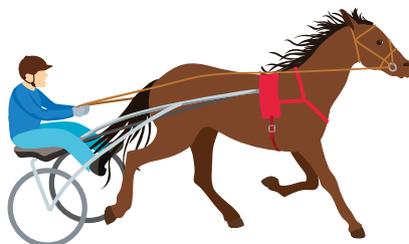
En été, l'hippodrome accueille également quelques courses hippiques à ne pas manquer. Un moment unique et original, à vivre dans un cadre prestigieux !



## Un environnement prestigieux

Le parc équestre du Touquet est aussi le théâtre de grandes compétitions. Chaque année au mois de mai, les meilleurs cavaliers internationaux se retrouvent lors du Concours International de Saut d'Obstacles. 600 chevaux y représentent plus de 20 nations.

Un temps fort de la saison du printemps qui s'inscrit comme une échéance majeure dans le calendrier des meilleurs cavaliers du monde.



# Se mouvoir et s'émouvoir

Prenez place pour vivre une expérience inédite et un véritable moment d'évasion. Si vous êtes adepte des grands espaces, la station du Touquet-Paris-Plage sera votre nouvelle maison pour vous dépenser en pleine nature.

## GLISSE SUR L'EAU OU SUR LE SABLE ?

Surfeur ou pilote de char à voile dans l'âme ?

À moins que ce ne soit la pirogue qui vous tente ?

Quoi qu'il en soit, avec ses deux centres nautiques, vous serez comblés : les plages du sud de la Côte d'Opale sont l'endroit idéal pour pratiquer le kite surf, char à voile, optimist, longe côte, surf, planche à voile...

Les possibilités sont multiples, tout comme les terrains de jeu : plage, mer, ou Baie de Canche. Une chose est sûre, dans cet environnement optimal, les grands sportifs aiguisent leur talent.

Le Touquet-Paris-Plage accueille régulièrement des compétitions nationales et internationales, où l'occasion d'assister à de belles performances ne se fait pas rare. Comme en avril 1991 par exemple, lorsque Bertrand Lambert bat le record du monde de vitesse en char à voile : 151,55km/h !

À vous de respirer à pleins poumons...

## À L'ASSAUT DES GRANDS ESPACES

À marée basse, la belle plage de sable fin, longue de 7 kms, se découvre amplement. Le terrain est idéal pour s'offrir quelques pointes de vitesse à bord de l'un des élégants chars à voile touquettois. Il suffit d'un vent favorable pour voir leurs voiles blanches, frappées du célèbre caddy, s'élancer à toute allure sur le sable.

Chacun peut s'essayer au pilotage de ce véhicule des sables qui glisse à la seule force du vent. De quoi vous laisser un souvenir du Touquet-Paris-Plage, aussi émouvant qu'impérissable.

### Centre Nautique de la Baie de Canche

1 Av. Jean Ruet  
T +33 (0)3 21 05 12 77  
voile@letouquet.com

### Centre Nautique de la Manche Bertrand Lambert

Boulevard Jules Pouget  
T +33 (0)3 21 05 33 51  
charavoile@letouquet.com



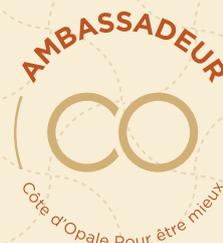
Le centre nautique propose des stages pour tous niveaux, des leçons et des cours particuliers pour s'initier au char à voile, dès l'âge de 8 ans. La prise en main est rapide, on profite donc de belles sensations dès la première séance, en toute sécurité.



### Portrait d'Eli Gifford

Eli a repris l'entreprise familiale de fabrication de confitures "Tea Together". Mêlant savoir-faire français et une petite touche so british, ses confitures artisanales se retrouvent sur les tables des hôtels les plus prestigieux de la planète. Eli est aussi un passionné d'aventures et de nature.

On le retrouve souvent à l'eau avec sa planche de surf, quelle que soit la météo. Cet amoureux des grands espaces ne manque pas une occasion de prendre un bon bol d'air frais et parcourir l'environnement naturel exceptionnel qu'offre le Touquet-Paris-Plage au volant de sa Triumph TR3. Disposant d'une petite collection de voitures anciennes, il ne cesse de découvrir les différents visages du Touquet-Paris-Plage.



Eli est ambassadeur "Côte d'Opale Pour être mieux". Vous aussi, devenez ambassadeur sur [www.destinationcotedopale.com](http://www.destinationcotedopale.com)

# Vivre en harmonie avec la nature

Jardins à la française, anglais, pittoresques ou publics...  
Surnommée "le Jardin de la Manche", le Touquet-Paris-Plage est une véritable ville jardin.  
De la forêt au Parc des Pins en passant par le Jardin d'Ypres ou encore l'avenue du Verger, le flower power se déploie au cœur du Touquet-Paris-Plage.

## PROMENADE DE PARCS EN JARDINS

Commencez votre balade dans les jardins du Palais des Congrès. Ici, les élégants topiaires pyramidaux illustrent le savoir-faire des jardiniers formés au château de Versailles.

À deux pas, le parc Fernand Holuigue est particulièrement spectaculaire au printemps. On admire alors la floraison de sa rivière de 13700 bulbes et de ses cerisiers blancs du Japon.

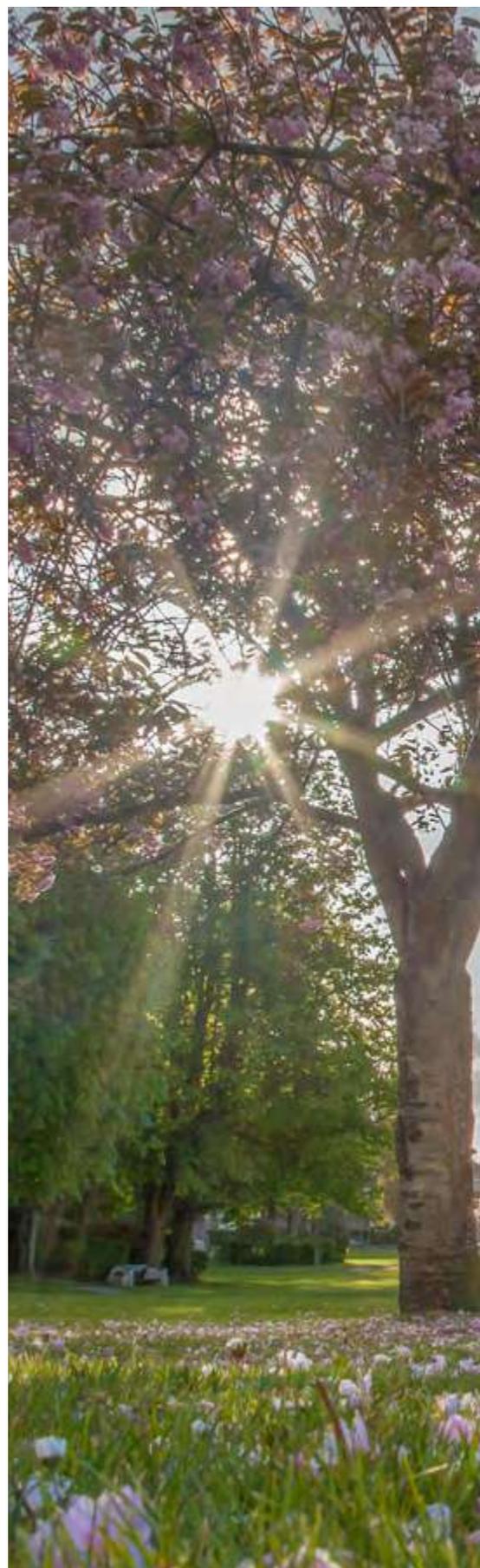
Le Jardin d'Ypres, quant à lui, se trouve à l'emplacement du tout premier jardin public du Touquet. Peuplé notamment de chênes, de cyprès et de cèdres du Liban, difficile d'imaginer qu'il fut pendant la Première Guerre mondiale un champ de pommes de terre ! Son nom est d'ailleurs un hommage à cette époque, où la station accueillait 3000 réfugiés belges de la municipalité d'Ypres. Il a été totalement restauré en 1949, dans le style Napoléon III.

Cap ensuite sur le jardin de l'Hôtel de ville, dont les parterres de buis sont en parfaite harmonie avec l'architecture du bâtiment.

Une caractéristique que l'on retrouve dans le jardin voisin de l'église Sainte Jeanne d'Arc. Ici, les parterres colorés dialoguent volontiers avec les vitraux. Le jardin en lui-même est d'inspiration cubiste.

Le Jardin des Arts n'est pas loin. Impossible de manquer cette "place-jardin" réaménagée en 2017, régulièrement investie par les artistes. Au milieu des arbres, une sculpture monumentale, en acier inoxydable, attire inmanquablement l'attention. Elle est l'œuvre d'Albert Féraud.

Cap ensuite sur le Parc des Pins. Ce morceau de sous-bois à l'état sauvage abrite 93 espèces végétales différentes, dont 5 d'intérêt patrimonial. En suivant son sentier bordé de buis et de conifères, en croisant au passage le kiosque Serge Gainsbourg, il ne reste plus qu'à rejoindre les jardins du Palais des Congrès via l'avenue du Verger et ses parterres fleuris. La boucle est bouclée.





**Le best-of des jardins  
du Touquet-Paris-Plage:**

- Les Jardins du Palais des Congrès
- Le Parc Fernand Holuigue
- Le Jardin d'Ypres
- Le Jardin de l'Hôtel de ville
- Le Jardin de l'église Ste Jeanne d'Arc
- Le Jardin du Square Robert Lassus
- Le Jardin des Arts
- Le Jardin du Phare
- Le Parc des Pins
- L'avenue du Verger

**PATRIMOINE & NATURE  
AU TOUQUET-PARIS-PLAGE**

Des visites guidées et ateliers pour le jeune public sur de nombreuses thématiques sont programmées toute l'année. Contactez l'Office de Tourisme pour connaître les dates au T +33 (0)3 21 06 72 00.

Pour organiser une visite privée en famille ou entre amis, prenez contact avec l'équipe de commercialisation : [groupe@letouquet.com](mailto:groupe@letouquet.com) ou au T +33 (0)6 21 06 82 00

---

*Pour aller plus loin*

Retrouvez l'ensemble de la programmation Patrimoine & Nature sur [www.letouquet.com](http://www.letouquet.com) et sur les réseaux sociaux "Patrimoine au Touquet-Paris-Plage"



*Vivre*  
toutes les émotions de l'équitation



@GF Cohen

Centre équestre  
Accueil.centreequestre@letouquet.com  
Tél. + 33 (0)3 21 05 15 25



  
*La Baleine Royale*  
Le Touquet Paris-Plage

**LE TOUQUET GOLF RESORT**  
ESCAPADE UNIQUE DANS UN ÉCRIN D'EXCEPTION



**LE TOUQUET  
GOLF RESORT**

- > Pour déjeuner : **The Spoon**
- > Dîner : **La Table du Manoir Hôtel**

N'hésitez pas à nous consulter  
pour l'organisation  
de vos réceptions privées



Conception : Agence Birdie - www.agencebirdie.com - Photos © Le Touquet Golf Resort



Golf du Touquet - Le Manoir Hôtel\*\*\*  
2170 Avenue du Golf - 62520 LE TOUQUET  
Hôtel & Restaurants : 03 21 06 28 28 - Golf : 03 21 06 28 00  
[www.letouquetgolfresort.com](http://www.letouquetgolfresort.com)





# "Savourer"

Apprécier tous les moments de la vie, voir l'exceptionnel dans le quotidien, la beauté dans la simplicité... Une philosophie de vie que nous vous proposons de découvrir et d'adopter sans plus attendre !

## Zests d'inventivité

*Inventivité et fusion, deux promesses alléchantes pour deux nouvelles adresses où régaler vos papilles. Pour en savoir plus, nous avons franchi le seuil de ces établissements qui viennent sublimer l'offre touquettoise, déjà très riche en saveurs !*



### LE MEZQUITÉ

Au Mezquité, Julien et Laura, un couple franco-mexicain, allient subtilement couleurs et parfums du Mexique aux produits locaux du terroir. Proposant une cuisine fusion privilégiant produits frais, de saison et en circuit-court, ces virtuoses du fourneau cultivent à la perfection leur identité. À la vue de l'assiette dressée avec goût, les papilles frétilent avant même de s'être délectées des saveurs raffinées. La touche d'exotisme à la mexicaine est un réel moment d'évasion où l'on se prend à rêver de contrées lointaines.

Votre expérience ne serait pas complète sans un verre de Mezcal, ce spiritueux traditionnel mexicain élaboré à partir de l'agave. Au rendez-vous : une ambiance chaleureuse et une cuisine qui font voyager. Salud y buen provecho!

**70 Rue de Paris**  
**T +33 (0) 3 21 05 89 27**

### LA TABLE DU WEST

Laissez-vous séduire par l'élégance de L'Hôtel Barrière Le Westminster \*\*\*\*\* hôtel emblématique du Touquet-Paris-Plage, au luxe discret et à l'atmosphère feutrée. La Table du West a été pensée dans un esprit bistronomie. Le cadre chaleureux imaginé par Bruno Borriane vous invite à vous lover dans les fauteuils de cuir camel et profiter d'un instant gourmand. Les senteurs les plus enivrantes qui émanent de la cuisine ouverte étourdissent vos sens. Ici, les plats, plus inventifs les uns que les autres, font la part belle aux produits locaux.

Pour les plus gourmands, ne passez pas à côté du chariot de desserts. Le cadre, les mets, le goût, tous les ingrédients sont réunis pour vivre une expérience culinaire inoubliable.

**5 Avenue du Verger**  
**T +33 (0) 3 21 06 74 95**



### Suggestions

#### Guide pratique "Découvrez le Touquet"

Découvrez toutes les bonnes adresses pour vous initier aux saveurs touquettoises. Disponible gratuitement à l'Office de tourisme.

#### Guide "Toques & saveurs d'Opale"

Retrouvez les meilleures recettes de nos chefs dans ce guide.



#### Portrait d'Elizabeth

Passionnée de cuisine depuis toujours, Elizabeth décide de vendre ses spécialités anglaises sur le marché du Touquet-Paris-Plage en 1991. Pies, fairy cakes, scones, gingerbread...

Ses gourmandises s'arrachent et deviennent incontournables. Pour Elizabeth, le marché, ce n'est pas seulement l'occasion de faire le plein de fruits et légumes, c'est aussi un lieu plein de vie et de surprises. Quelques célébrités ont croisé le chemin d'Elizabeth: Philippe Noiret, Jacques le Gros, Michel Leeb, fervent amateur de son cake au citron, et même Brigitte et Emmanuel Macron... En 2014, elle décide d'ouvrir son salon de thé au Touquet-Paris-Plage pour le plus grand plaisir des gourmands. Son établissement porte le nom de sa marraine, également appelée Elizabeth - cette cuisinière hors pair, aujourd'hui âgée de 97 ans, ne cesse d'inspirer notre pâtissière.



Elizabeth est ambassadrice  
Côte d'Opale Pour être mieux.  
Vous aussi, devenez ambassadeur  
sur [www.destinationcotedopale.com](http://www.destinationcotedopale.com)

# En beauté et avec style

*Le shopping fait partie de ces petits plaisirs de la vie à savourer pleinement. Et quoi de mieux qu'une virée au Touquet-Paris-Plage pour cela ? Des grandes enseignes aux petites boutiques de créateurs, la station incite aux folies douces comme aux vrais coups de cœur.*

Aucune tendance n'échappe aux magasins du Touquet. Entre élégance et modernité, tout le monde et toute la famille trouve son bonheur dans les enseignes. On écume les boutiques pour renouveler sa garde-robe ou dénicher la bonne couleur de rouge à lèvres.

On s'accorde une parenthèse beauté avec manucure ou alors on adopte un style nouveau.

Le marché du Touquet est aussi réputé pour le shopping, plébiscité depuis des générations. On y craque pour un chapeau de paille ou un panier en osier pour aller à la plage.

Et on n'hésite pas une minute à acheter des petits bijoux fantaisie, souvenirs impérissables des vacances pour ses proches ou pour soi.

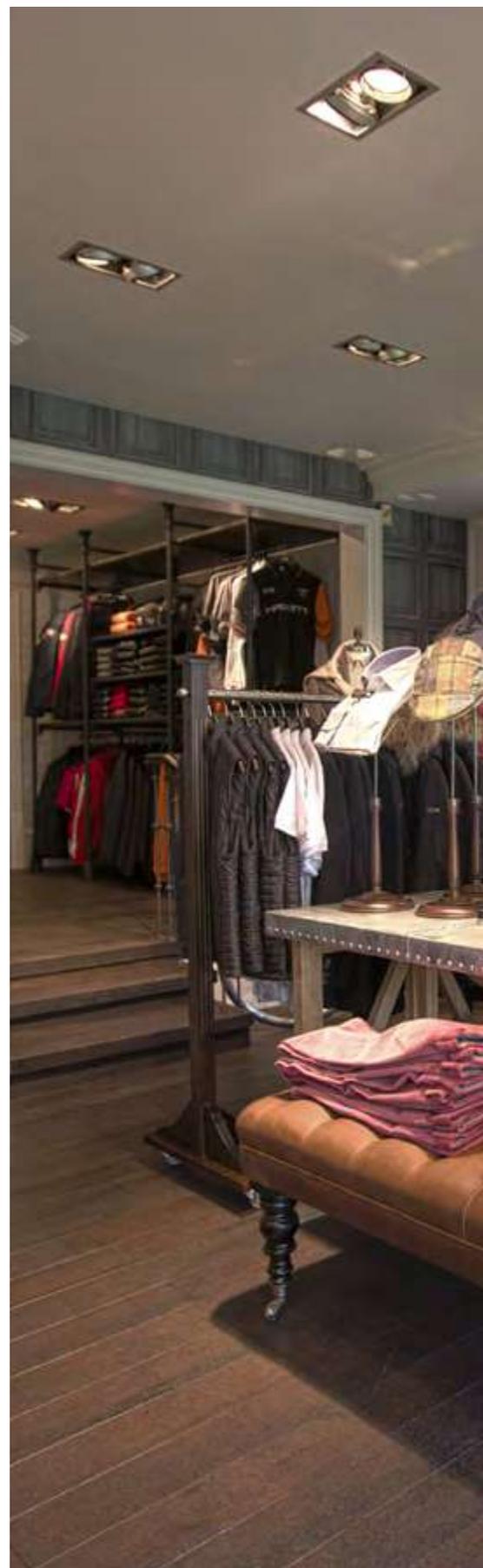
Accessoires, chaussures, vêtements, produits de beauté....

Après tout, pendant les vacances, on ne se refuse rien, pas vrai ?

## **DU GOÛT ET DES COULEURS**

Vêtements et accessoires se prêtent volontiers à toutes les situations, au gré de vos envies de sport, d'élégance, de sortie ou de farniente.

On s'offre sandales de créateurs ou simples espadrilles pour déambuler confortablement dans les rues de la station, ou encore des baskets, pour pratiquer le tennis. Un jean ou un pull seront les compagnons idéaux pour vos balades en bord de mer, de bon matin. Sans oublier de prendre soin de soi, en s'accordant un moment de pure détente en parfumerie ou en institut.





*Zoom sur...*

Retrouvez les dernières nouveautés des commerçants :

📱 : [letouquetshopping.com](http://letouquetshopping.com)

📘 : Le Touquet shopping

📷 : Le Touquet shopping



# Aujourd'hui, c'est Golf !

*Quel plus beau décor que celui du golf du Touquet pour profiter des longues journées d'été ? Des moments d'exception à savourer entre amis au cœur d'un des plus renommés golfs d'Europe.*

*Depuis 1904, Le Touquet Golf Resort accueille amateurs et confirmés sur 3 parcours. En 115 ans, le golf a su prendre une place de choix dans le paysage sportif touquettois. Pas étonnant que la station ait adopté le caddy comme emblème !*

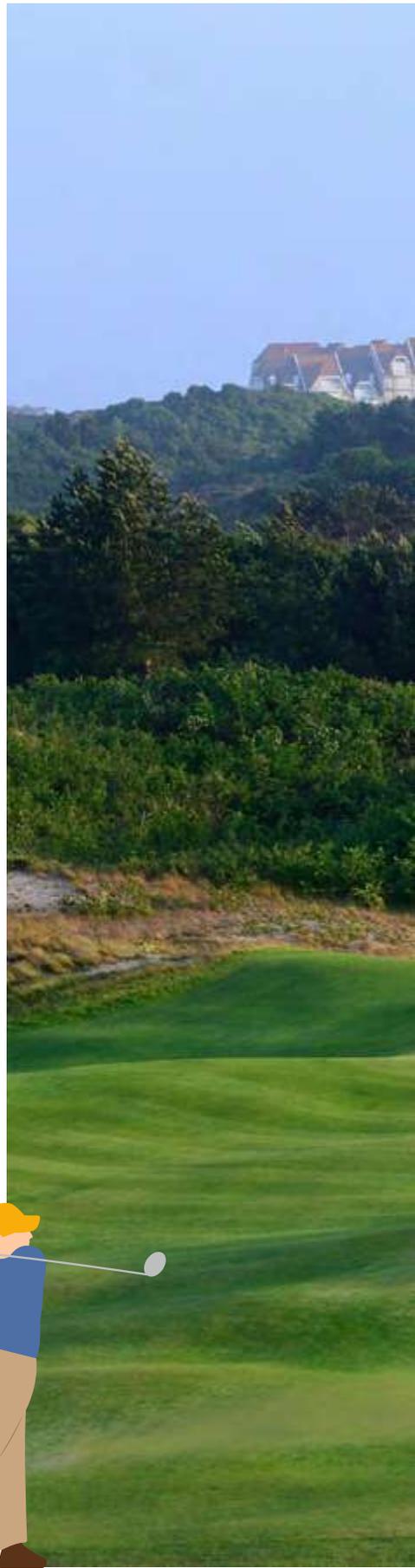
Qu'il vente, qu'il pleuve ou qu'il fasse beau, 2 parcours de 18 trous et un de 9 trous attendent les quelques 40 000 visiteurs annuels du Touquet Golf Resort, venus de toute l'Europe pour taquiner la balle. Le parcours de 18 trous de La Forêt, qui se dessine au cœur de la pinède, est un terrain de jeu idéal, situé à l'abri du vent. Le parcours de 9 trous du Manoir propose

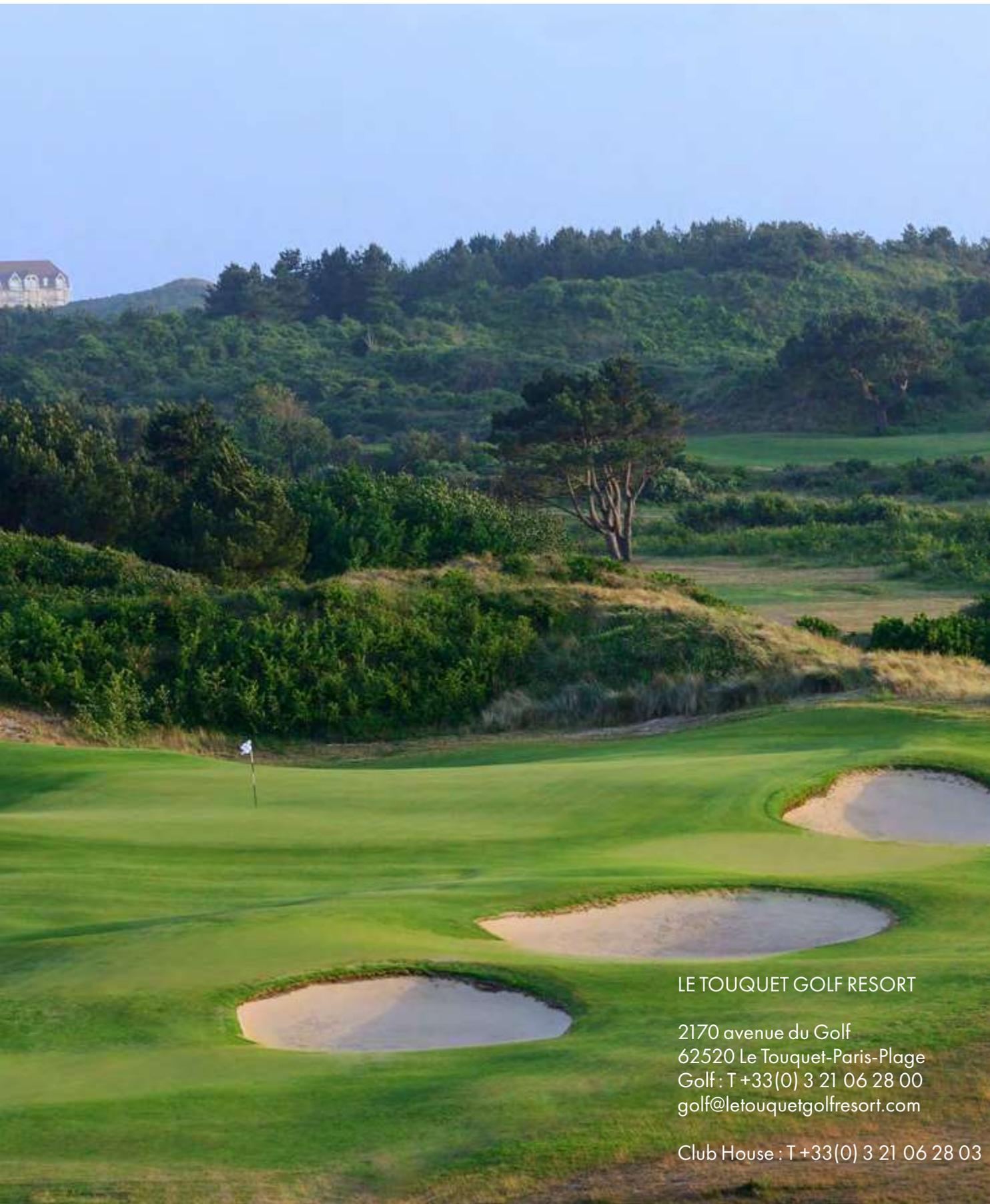
quant à lui une expérience de jeu plus courte, particulièrement adaptée à une météo incertaine ou à un temps de jeu limité. Enfin, le parcours de 18 trous de la Mer, véritable monument de par sa renommée internationale, est un links (un parcours situé en bord de mer ou zone dunaire) exceptionnel, classé parmi les 20 meilleurs parcours d'Europe.



## **PAS DE SAISON POUR TRAVAILLER SON SWING.**

Entre dunes et forêt, le golf se pratique toute l'année sur le green du Touquet. Le sol sablonneux, capable de drainer efficacement, assure un confort de jeu remarquable sur les trois parcours proposés. Quelle que soit la saison, la beauté des espaces laisse sans voix. La fraîcheur de la brise marine vient encourager la pratique et exalter le réveil musculaire au grand air. Au loin, côté forêt, on aperçoit quelques animaux venus saluer les golfeurs. Pour le déjeuner, on file derrière les baies vitrées du nouveau club house où la vue sur le green laisse pantois avec son restaurant "The Spoon" pour déguster des produits frais et régionaux. Un regain d'énergie nécessaire pour taper ensuite un ou deux seaux de balles sur l'un des tapis abrités pour s'exercer au practice.





LE TOUQUET GOLF RESORT

2170 avenue du Golf  
62520 Le Touquet-Paris-Plage  
Golf : T +33(0) 3 21 06 28 00  
golf@letouquetgolfresort.com

Club House : T +33(0) 3 21 06 28 03



[WWW.LETOUQUETSHOPPING.COM](http://WWW.LETOUQUETSHOPPING.COM)

**VOS COMMERCES  
OUVERTS  
24<sup>H</sup>/24<sup>H</sup>**



**GOURMET**



**LOISIR  
DÉTENTE**

**BEAUTÉ  
BIEN-ÊTRE**



**MAISON  
DÉCO**

**MODE**



**CLICK & COLLECT OU  
LIVRAISONS À DOMICILE**



**FRAIS DE LIVRAISON OU D'EXPÉDITION OFFERTS À PARTIR DE 30€ D'ACHATS  
(HORS RESTAURATION)**

bulthaup s'occupe de tous les détails  
pour créer un environnement cohérent.



Nous façonnons l'environnement pour accueillir vos instants privilégiés.  
Rendez-nous visite au Touquet. Nous nous réjouissons d'échanger avec vous.

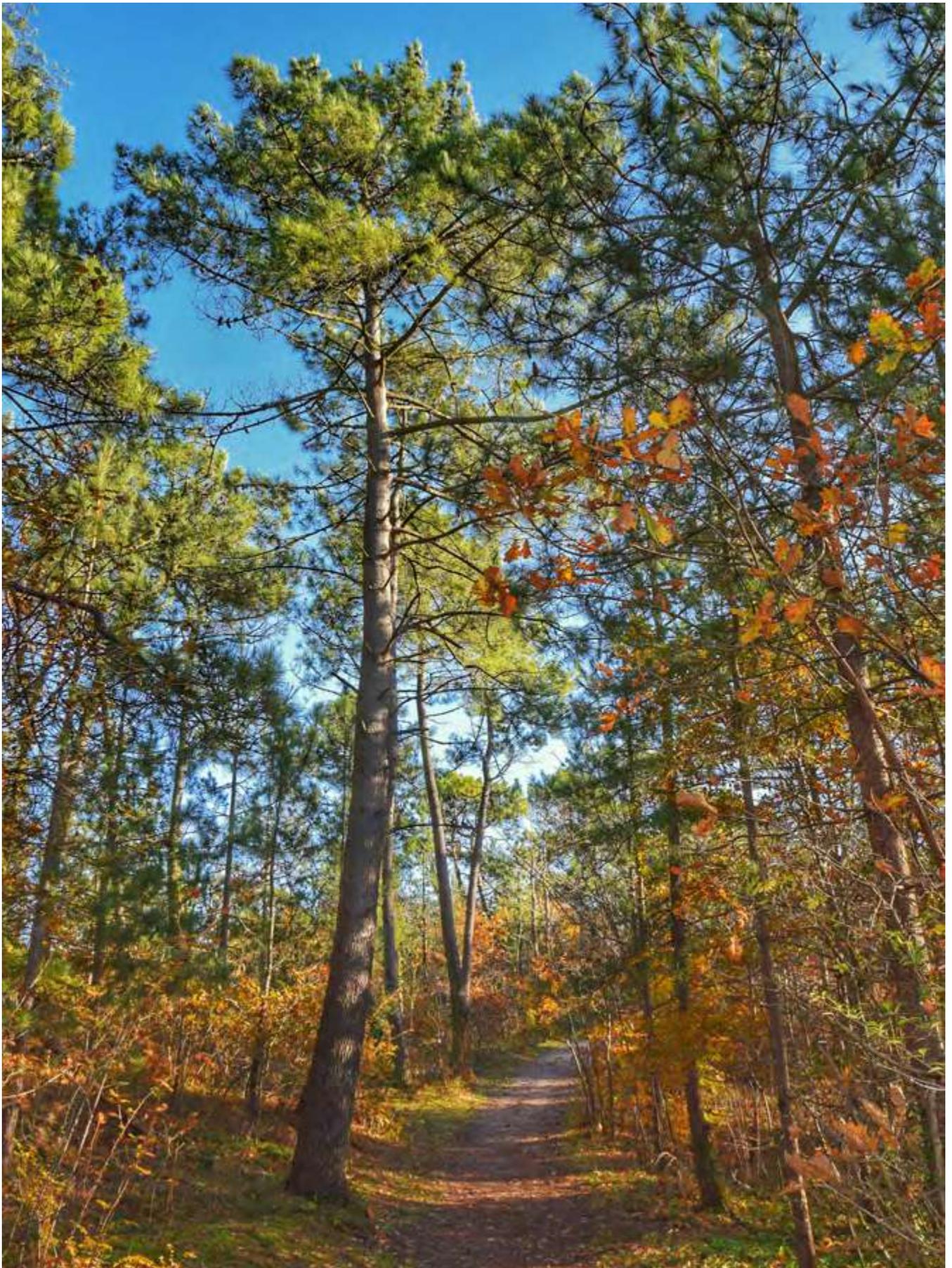
Sàrl Etoile Architecture Interieure, 110 rue de Paris, 62520 Le Touquet  
Tel. 03 21 05 47 16, [www.letouquet.bulthaup.com](http://www.letouquet.bulthaup.com)

bulthaup  
le touquet















# "Grandir"

**Il y a des rencontres et des expériences qui nous marquent à jamais - des instants, comme suspendus dans le temps, qui nous font grandir, nous incitent à évoluer, à refaire le monde. Que ce soit en famille ou en solo, Le Touquet-Paris-Plage fourmille de petites aventures comme de grands moments pour s'épanouir pleinement.**



# Des souvenirs impérissables

Si vos enfants vous disent "Oh j'adore" ou "Oh oui oh oui !" ou "cool, à donf, grave, c'est frais, etc." C'est que les vacances se déroulent bien (à priori !). Laissez-nous vous expliquer comment les choses se passeront dès votre première venue au Touquet.

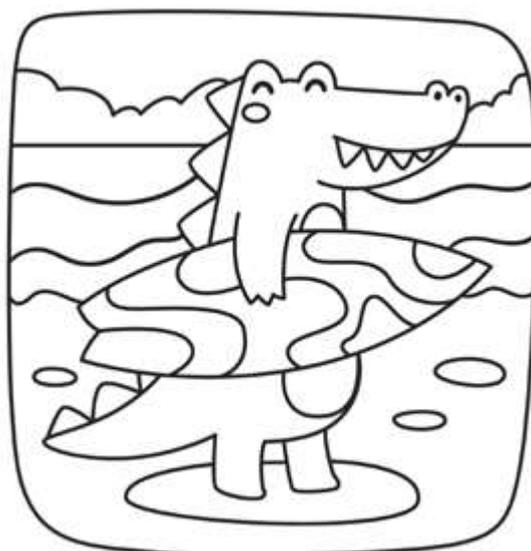
D'abord, ils se feront des copains. Et c'est au Festival des Tout-Petits (de mi-juillet à mi-août) ou aux clubs de plage que ça se passe. Dès 3 ans, c'est LE rendez-vous du p'tit vacancier pour trouver son collègue bâtisseur de château de sable ou son partenaire de trampoline.

Ensuite, ils voudront entamer une carrière de sportif professionnel. Enfin... C'est probablement ce qu'ils vous diront après leur stage d'équitation, de catamaran, de golf, de char à voile ou encore de tennis, les sports emblématiques de la station. Puis ils rivaliseront d'inventivité et de créativité lors d'ateliers culturels, gourmands, de sensibilisation au patrimoine, en haut du phare, en Baie de Canche ou en forêt.

Enfin, quand vous les laisserez voler de leur propres ailes, ils s'amuseront joyeusement à la plage, au cinéma, dans les bars... oups, je m'égare. Vous vous demanderez alors sûrement comment le temps a pu passer si vite. Et à cette question, nous n'avons pas de réponse, mais rassurez-vous : leurs souvenirs de vacances seront probablement, eux, impérissables.



*Bonus*





### Suggestions

À chaque vacances scolaires, retrouvez l'ensemble de la programmation pour ravir vos bambins sur [www.letouquet.com](http://www.letouquet.com) ou dans votre Office de Tourisme.



#### OJEM Clubs de Plage:

##### - OJEM OM MICKEY

Centre de la plage  
cabine 411  
T. 06.88.32.92.88

##### - OJEM JEUNESSE

Base sud de la plage  
cabine 847  
T. 06.31.62.23.09

##### - HIPPOJEM

Au nord de la plage  
cabine 40  
T. 06.24.08.35.46

#### JOIE DE VIVRE Club de Plage :

Cabine 232  
T. 03 21 05 80 36  
ou 06 08 63 53 11

#### HELIO Plage :

T. 06 16 51 21 31

#### Caddy sport :

T. 06 17 30 73 49

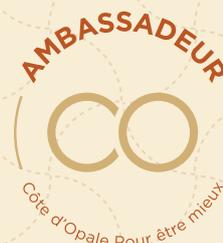


#### Portrait d'Astrid,

En Décembre 2018, Astrid Mauduit, amoureuse de la station, maman de quatre filles, lançait au Touquet sa marque de cosmétiques pour enfants, "Ouate, Le Touquet-Paris-Plage". Six mois plus tard, elle reçoit l'un des plus prestigieux prix de cosmétique, le COSMETIQUEMAG AWARDS 2019. La machine est lancée.

Aujourd'hui, Ouate Le Touquet-Paris-Plage compte plus de 200 points de vente en France et se développe en Chine, en Corée du sud et aux USA. Un succès fulgurant pour cette jeune marque et sa créatrice, qui fait rayonner le nom de la station à l'international.

Ouate, Le Touquet-Paris-Plage propose des cosmétiques pour enfants. Crèmes, mousses lavantes, baumes à lèvres sont ainsi savamment confectionnés pour répondre aux besoins des plus petits.



Astrid est ambassadrice

"Côte d'Opale Pour être mieux".

Vous aussi, devenez ambassadeur sur [www.destinationcotedopale.com](http://www.destinationcotedopale.com)

# L'art d'éveiller leur curiosité

*Les petits ont toujours tant de questions en tête. Pour faire grandir la curiosité des enfants, embarquez en famille pour un monde coloré. Tantôt abstrait, tantôt figuratif, une fois sculpture, l'autre peinture, ce périple au cœur des contrées de l'art promet bien des découvertes aux plus petits comme aux plus grands.*

Nous vous donnons rendez-vous au Musée du Touquet-Paris-Plage. Au cœur de la villa Way Side, les équipes vous proposent des expériences atypiques à découvrir en famille.

Pour les artistes en herbe, on optera pour les visites-ateliers en famille avec au programme : expérimentation, activités créatives et ludiques pour stimuler la curiosité, l'observation et l'imagination. Les amateurs de nouvelles sensations préféreront sûrement une visite nocturne à la lampe torche. De quoi mettre en lumière les collections et les admirer d'un œil neuf. En famille, munissez-vous du livret-jeu et laissez-vous porter. De salle en salle, de surprise en surprise, résolvez les énigmes ensemble, un véritable travail d'équipe !

Enfin, les plus imaginatifs opteront pour les visites contées qui vous transportent, au fil des mots, au-delà de l'œuvre.

## LE JARDIN DE SCULPTURES

Un jardin ouvert s'étend autour de la villa Way Side. Véritable lieu de vie à la belle saison, il est possible d'y admirer tout au long de l'année de nombreuses œuvres d'artistes modernes et contemporains :

Albert Féraud (1921 - 2008), Jean-Pierre Rives (né en 1932), Eugène Dodeigne (1927-2015), Bernar Venet (né en 1941), Kai (né en 1992), etc.



Musée du Touquet-Paris-Plage  
à l'angle de l'avenue du Golf  
et de l'avenue du Château  
[musee@letouquet.com](mailto:musee@letouquet.com)





Niki de Saint Phalle, *Vive de chez moi*, 1991 © Niki Charitable Art Foundation / ADAGP, Paris, 2021  
Photo : © United and Gay Peters Foundation, Saint-Isidre



## L'EXPOSITION NIKI DE SAINT PHALLE

Jusqu'au 5 septembre 2021, partez à la découverte des formes colorées de l'exposition : Niki de Saint Phalle - *La liberté à tout prix*.

Plus de 40 œuvres offrent un panorama de son univers coloré, libre et engagé. Autodidacte, Niki de Saint Phalle découvre l'art en 1953. Femme artiste, elle s'impose dans un monde en grande partie composé d'hommes. Aux côtés notamment de Jean Tinguely, elle rejoint le groupe des Nouveaux Réalistes. Très vite, elle adopte une démarche audacieuse, inventive et sans compromis. Libre, elle parvient à créer un art populaire et participatif.



### *Laissez-vous guider*

#### GALERIES D'ART :

En cœur de ville, ce sont les galeries d'art qui ont pignon sur rue. La galerie 1 bis-Godon par exemple, située avenue du Verger, est dédiée à Alain Godon, peintre et sculpteur dont le nom est étroitement lié à celui de la station. Saviez-vous que La Tour Paris-Plage, qui orne la place du Centenaire, est son œuvre ?

# Partager des moments simples mais précieux

Rien de tel qu'une virée en famille pour resserrer les liens. Pour cela, rendez-vous au cœur de la Perle de la Côte d'Opale où tout est mis en œuvre pour faire de vos vacances en tribu une véritable bouffée d'air frais dans un quotidien souvent trop pressant. Vous y êtes ? À présent, détendez-vous et surtout, retrouvez-vous !

## **PROFITEZ D'UNE JOURNÉE ENSOLEILLÉE POUR VOUS DÉTENDRE SUR LA PLAGE**

Couleur reine en été, le bleu s'invite à la fois dans le ciel débarrassé de tout nuage et sur l'eau aux reflets opales de la mer ; c'est cette couleur à la fois profonde, lumineuse et entraînante qui donne le top départ d'une journée plage. Dès la fin de matinée, embarquez enfants, seaux, pelles et crème solaire, direction un des bars de plage qui jalonnent le front de mer, et où vous pouvez aisément vous installer les pieds dans le sable, la journée entière à l'ombre d'un parasol, à proximité directe des clubs de plage qui accueillent vos enfants.

## **DÉCOUVREZ LES RICHESSES DE LA STATION PAR UNE BALADE EN VÉLO**

Les vacances sont le moment idéal pour partager une balade en vélo avec vos enfants. Partez à la découverte de la faune et des richesses naturelles qui entourent la station. Entre odeur de pins, espaces dunaires à perte de vue et villas atypiques du cœur de ville, il fait bon se perdre au fil de votre parcours pour le plaisir de la découverte. Le must ? Les pistes cyclables, bien implantées à l'écart de la route, sont un vrai bonheur pour les amateurs de cyclotourisme familial et relaxant.

## **PARTAGEZ UNE ACTIVITÉ EN FAMILLE**

Mini golf, char à voile, tour de rosolies, dégustation de crêpes, promenade en calèche... Autant d'activités qui vous permettront de vous réunir en famille et de partager (beaucoup !) d'éclats de rire.

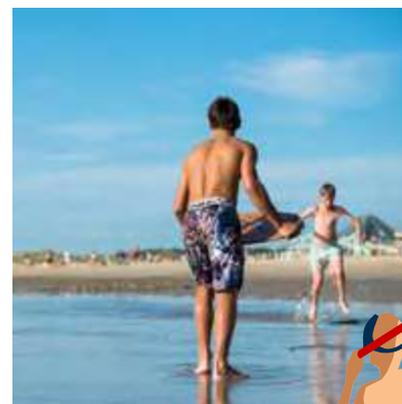




**LE LABEL DE RÉFÉRENCE**

**pour réussir ses vacances en famille quelle que soit la destination !**

- Un accueil personnalisé pour les familles.
- Des animations adaptées pour tous les âges.
- Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
- Des activités pour petits et grands à vivre ensemble ou séparément.
- Tous commerces & services sous la main.
- Des enfants choyés par nos professionnels.



*Suggestions*

**Pratiquer le mini-golf**

2 parcours de 18 trous, pour le plaisir des petits et des grands !  
T. +33 (0)3 21 05 17 00

**S'amuser au club de plage**

Jeux et activités attendent vos enfants sur la plage !

**Céder à la gourmandise**

Glaces et autres plaisirs pour les petits becs sucrés....

Ice truc Kokoa (camion de glace)  
[www.kokoa.fr](http://www.kokoa.fr)  
T. +33 (0)3 21 06 30 32

Aux Mignardises (carrousel)  
T. +33 (0)3 21 05 36 21



# Grandir

à la mesure des flots



@Ville du Touquet

Centre nautique de la Manche Bertrand Lambert  
Charavoile@letouquet.com  
Tél. +33 (0)3 21 05 33 51

Centre nautique de la baie de Canche  
Voile@letouquet.com  
Tél. +33 (0) 03 21 05 12 77

# NIKI DE SAINT PHALLE

*La liberté à tout prix*



DU 17 OCT 2020 AU 19 SEPT 2021

**MUSÉE DU TOUQUET-PARIS-PLAGE**





# "Prendre soin"

Prendre soin de soi, des siens, des autres, de la nature et du patrimoine bâti... Nous plaçons le "care" au centre de notre réflexion et mettons tout en œuvre pour prendre soin de vous et vous accueillir en toute sérénité.

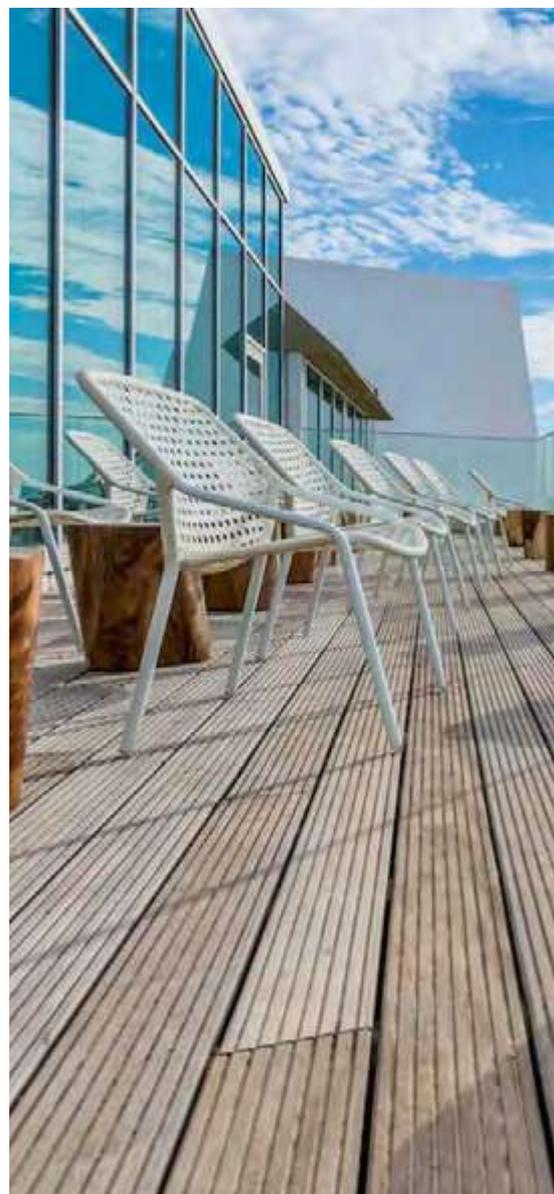
## Les vertus du lâcher prise

*Vous rêvez de détente et d'un moment pour prendre soin de vous ? Alors n'attendez plus pour chouchouter votre sommeil et votre état d'esprit. Pour cela, rien de tel que de vous accorder une parenthèse, entre mer et lumière.*

Et vous n'aurez pas besoin d'aller très loin ! Au Touquet-Paris-Plage, de nombreux établissements proposent des soins sur mesure pour vous permettre de vous remettre en forme. De quoi booster votre sensation de bonheur .... Le bien-être n'attend plus que vous. Poussez les portes d'un des renommés SPA de la station et profitez d'un savoir-faire dédié au corps et à l'esprit. Entre gestes doux prodigués à l'aide de marques cosmétiques reconnues, soins sur mesure et mise en beauté, la station est une vraie invitation à la détente.

### **SE RESSOURCER EN AIR IODÉ**

Les nombreuses vertus thérapeutiques d'un séjour sur le littoral ne sont plus un secret, ni à prouver. Et ce pour plusieurs raisons ! Respirer le grand air marin est très bénéfique, puisque ce dernier est d'une pureté telle qu'il est riche en oxygène, en iode et en ions négatifs. Conjugué aux vertus de l'eau de mer riche en sels minéraux et à la douce lumière de la Côte d'Opale, vous bénéficiez d'un vrai nettoyage pour votre peau, votre corps et votre esprit. De quoi retrouver un équilibre pour être en forme pour toute l'année et vous débarrasser des tensions nerveuses.



**Spa Nuxe**  
**Hôtel Westminster\*\*\*\*\***

5 avenue du Verger  
T. +33 (0) 3 21 06 70 46





### *Suggestions*

#### **Cure de bien-être en thalassothérapie**

Novotel Thalassa Sea  
& Spa Le Touquet \* \* \* \*  
Front de mer - Av. Louison Bobet  
T. +33 (0) 3 21 09 85 30  
[www.thalassa.com](http://www.thalassa.com)

#### **Se détendre en institut Prendre le temps de prendre soin de soi.**

Spa d'Opale Le Grand  
Hôtel \* \* \* \* Le Touquet  
4 bld de la Canche  
T. +33 (0) 3 21 06 88 88

Institut Beauté 2000  
5 rue Saint Louis  
T. +33 (3) 21 05 38 76  
[www.beaute2000.fr](http://www.beaute2000.fr)

#### **Entretenir sa forme Rendez-vous en salle de sport pour retrouver énergie et vitalité.**

Axe Sport Santé  
295 Av. Georges Besse  
T. +33 (0) 3 21 09 14 74



# Jeu, set et match !

*Situé en plein cœur de la station, le Centre Tennistique Pierre de Coubertin est considéré comme l'un des plus grands complexes tennistiques de France. Les amoureux du tennis peuvent exercer leur talent et prendre soin d'eux dans un site d'exception.*



## UNE TERRE DE CHAMPIONS

Marchez dans les pas des plus grands ! Le central de 900 places est le théâtre de toutes les compétitions, dont la plus importante est la Junior Davis Cup, organisée chaque année début août.

Cette compétition voit passer les futures stars du tennis professionnels : Nadal, Murray, Djokovic, tous les plus grands champions mondiaux ont foulé les installations du Touquet Tennis Club et y ont fait leurs armes.



## LUMIÈRE SUR UN ÉQUIPEMENT D'EXCEPTION

Du simple amateur au joueur de haut niveau, vous avez l'occasion de pratiquer votre sport favori toute l'année et par tous les temps !

En effet, avec 8 courts couverts chauffés et 25 courts extérieurs en terre battue, le Centre Tennistique Pierre de Coubertin vous offre la possibilité d'exercer votre talent, dans un complexe des plus prestigieux. Et pour les plus jeunes, ce centre n'a de cesse d'attirer puisqu'il offre l'opportunité de bénéficier de stages découverte, dès l'âge de 5 ans.

Envie d'une nouvelle activité ? Ce centre propose également le padel tennis, une nouvelle discipline tendance et ludique, qui fait le bonheur de toute la famille. De quoi ravir tous les âges ! Après l'effort, le réconfort : prévoyez votre maillot de bain pour vous détendre dans l'eau chauffée à 29°C de la piscine extérieure du Centre Tennistique. Et si vous êtes encore en forme, pourquoi ne pas vous laisser tenter par l'aquabiking ? N'attendez plus pour prendre soin de vous et vous faire plaisir !

En famille, entre amis ou en couple, profitez de ces équipements d'exception en toute sérénité.

## Le saviez-vous ?

En juillet 1904, Pierre de Coubertin inaugure "Le Champs des Sports" et les premiers courts de Lawn Tennis. Situé en plein cœur de la Station, le Centre Tennistique Pierre de Coubertin est le 1<sup>er</sup> complexe tennistique de France par le nombre de terrains en terre battue.



Centre Tennistique  
Pierre de Coubertin  
Rond-point des Sports  
+33 (0)3 21 05 02 97  
tennis@letouquet.com



### Portrait d'Aurélien,

"La Côte d'Opale, symbole d'un cadre de vie privilégié, doux et paisible, prône le mieux-vivre. En tant que coach sportif et diététicien, je cultive aussi votre bien-être." À 37 ans, Aurélien, coach sportif chez Axe Sport Santé, a fait du "prendre-soin" son leitmotiv personnel et professionnel.

Qu'il s'agisse de tennis, d'équitation, de voile ou de fitness, le sport s'inscrit comme un des piliers essentiels d'un mode de vie équilibré. La station Le Touquet-Paris-Plage, depuis toujours surnommée "Le Paradis des Sports", vous offre une multitude d'opportunités pour prendre soin de vous.



Aurélien est ambassadeur  
"Côte d'Opale Pour être mieux."  
Vous aussi, devenez ambassadeur  
sur [www.destinationcotedopale.com](http://www.destinationcotedopale.com)

# " Nous sommes ce que nous mangeons " Hippocrate 460 av.JC

La douceur de vivre et le bien manger font partie intégrante de l'art de vivre touquettois. Ici, on renoue avec l'essentiel, on consomme autrement. Rien de plus gratifiant que d'aller à la découverte des produits locaux et reprendre le contrôle de notre alimentation.

Comment manger local, de saison et responsable ?

Laissez-nous vous dévoiler les secrets d'enfance d'un passionné du terroir.



## RETOUR À LA TERRE

Chaque fois que je me rendais chez ma grand-mère, des odeurs gourmandes émanait de la cuisine. Je me souviens encore des plaisirs simples d'un repas partagé, le bonheur de bien manger. Les images de mes frères et moi se battant pour lécher le saladier, partant à la cueillette des légumes regorgeant de saveurs, ou mitonnant des confitures l'été, se bousculent.

Tous les samedis, nous préparions une soupe fumante accompagnée d'un poisson au four à l'huile d'olive. Toute la famille en raffolait.

## DE LA MER À L'ASSIETTE

De bon matin, c'est avec mon grand-père que je partais direction le Parc de la Baie de Canche pour une sortie nature et pêche. Je chaussais mes bottes, enfilais mon imperméable et partais braver les chemins vaseux pour dénicher quelques algues maritimes sauvages. Les salicornes, ce délicieux cornichon de mer, apportaient à la soupe son doux parfum iodé. Nous nous rendions ensuite à l'embouchure de la Canche, lancions notre ligne avec force et attendions que les bars, les flets, et parfois même quelques dorades, viennent mordre à l'hameçon. La pêche en surfcasting était un de mes moments favoris au Touquet !

## À LA RENCONTRE DES ARTISANS DES SAVEURS

Pour accompagner le fruit de notre pêche et colorer notre assiette, nous nous rendions au marché du Touquet, l'endroit idéal pour faire le plein de produits frais. Sous les arcades, je passais de longues minutes à parcourir les étals et saliver devant les légumes gorgés de soleil, les fromages locaux et les viandes de premier choix.

Tout donnait envie de se mettre à la cuisine ! J'éprouvais un plaisir particulier à voir le marché s'emplier d'un joyeux brouhaha, où se mêlaient les conseils aiguisés des producteurs locaux et les conversations passionnées.

## LE BIEN-ÊTRE EST DANS LA CUISINE

Mon panier rempli, je nouais aussitôt mon tablier et rejoignais ma grand-mère pour m'atteler aux fourneaux et préparer un copieux repas. L'assiette enfin dressée, j'annonçais fièrement devant toute la famille: "C'est moi qui l'ai fait !". Et voilà toutes les saveurs du Touquet en bouche !





“  
Aujourd’hui, j’affiche toujours ce grand sourire satisfait après avoir élaboré une assiette de qualité à mes convives. Après quelques années à parcourir le monde et travailler dans de prestigieux établissements, je suis revenue au Touquet-Paris-Plage, dans cette ville chargée de souvenirs, à laquelle je suis si attachée. J’y ai ouvert mon propre restaurant où l’on déguste des produits naturels, locaux et de saison. En revenant sur les traces de mon passé, j’ai redécouvert ces sensations oubliées, ces saveurs exquises et ces produits locaux de qualité. Un retour aux sources qui m’a apporté l’équilibre dont j’avais besoin. Un vieux livre de recettes trône encore sur mon étagère. Les pages jaunies dévoilent les secrets de cuisine de ma grand-mère. Je suis revenue à ces recettes que j’affectionne tellement. Comme au bon vieux temps, je me fais plaisir avec des mets traditionnels, simples et généreux, pour le plus grand bonheur de mes invités !”



**Le saviez-vous ?**

Retrouvez vos commerçants et produits préférés en ligne, 24/24 et 7/7 sur [letouquetshopping.com](http://letouquetshopping.com)

## Cure de jeunesse

*C'est un monument qui impressionne par son aspect et ses dimensions imposantes. Fier et solennel, trônant entre la mer et la forêt, ce vieux monsieur de 90 ans aurait tant de choses à raconter si l'on pouvait lui donner la parole.*

*À l'occasion de son anniversaire, nous prenons soin de lui : il bénéficie d'une cure de jeunesse amplement méritée.*

Erigé en commune indépendante depuis le 28 mars 1912, Le Touquet-Paris-Plage n'a pourtant pas de mairie. Le conseil municipal, fraîchement élu, s'empresse de louer une villa pour s'y réunir : la villa "Les Mouchérons", située à l'angle des rues de Londres et de Bruxelles, devient la première mairie officielle de la ville.

En 1928, il vote la construction de l'Hôtel de Ville sur un terrain dont la commune de Cucq avait fait l'acquisition vingt ans auparavant.

Les travaux sont financés principalement grâce aux taxes sur les recettes des Casinos du Touquet.

Pierre Drobecq et Louis Debrouwer sont les deux architectes missionnés pour sa construction. Ils n'en sont pas à leur premier coup d'essai : deux ans plus tôt, ils viennent de bâtir dans la station le Royal Picardy, "le plus bel hôtel du monde".

La première pierre est posée le 16 avril 1929. Après deux ans de travaux, l'Hôtel de Ville, grandiose et majestueux, est inauguré le 27 juin 1931 dans le cadre des fêtes franco-britanniques.

Construit en béton armé, il conjugue habilement plusieurs courants d'architecture : d'abord le style régional avec sa façade ornée d'une maçonnerie en pierre de Baincthun, issue des carrières du Boulonnais, ses frontons d'inspiration flamande et son beffroi, élément traditionnel des villes de Flandre. Puis ses pans de bois cimentés qui rappellent les villas normandes et enfin ses fenêtres ogivales de style néo-gothique qui lui confèrent un air de manoir anglais. À l'intérieur, la décoration néo-Tudor et une touche Art déco lui donnent toute sa personnalité. Sans aucun doute, les fans d'Harry Potter s'imagineront évoluer dans un décor digne de Poudlard !

### **PEAU NEUVE POUR UN GRAND MONUMENT**

Classé au titre des Monuments Historiques depuis le 28 mai 2014, l'Hôtel de Ville bénéficie depuis cette année d'une campagne de restauration, entamée par la municipalité avec le concours des services de l'Etat et d'une campagne de souscription menée par la Fondation du Patrimoine, qui lui redonnera d'ici quelque temps, son lustre d'antan.





### *Laissez-vous guider*

#### **Nos visites architectures**

Visites guidées "L'architecture balnéaire", "L'Art déco", "Louis Quételet" et "Face mer".  
Programmation disponible sur [www.letouquet.com](http://www.letouquet.com)

En couple, entre amis, ou en famille, à pied ou à vélo, il y a mille et une façons de découvrir la station ! Accompagnés d'un guide, laissez-vous conter l'histoire de la station, vous serez charmés par les paysages et le patrimoine de la Perle de la Côte d'Opale...

#### **Hôtel de Ville**

Boulevard Daloz

T. +33 (0)3 21 06 72 72



LE TOUQUET  
PARIS-PLAGE  
*Nature & Elegance*

*Prendre soin*

de soi, se défouler, buller

@Nicodème Leclercq

Centre tennistique Pierre de Coubertin  
Tennis@letouquet.com  
Tél. +33 (0)3 21 05 02 97

# OUATE

LE TOUQUET-PARIS-PLAGE



## MA BRUME 1,2,3 SOLEIL

Brume solaire protectrice SPF 50

Peaux sensibles | Ne colle pas

Les soins naturellement complices de l'enfance.

[www.ouate-paris.com](http://www.ouate-paris.com)

# L'élégance du cœur

Prendre soin du vivant, c'est une promesse de chaque instant : de la nature bien sûr, que nous chérissons chaque jour, et des humains, bien entendu. C'est également prendre soin de ceux que notre société oublie parfois, comme les personnes atteintes de troubles du neurodéveloppement. Écouter, supporter, valoriser, mettre en lumière, promouvoir et aider ceux qui en ont besoin, c'est aussi cela l'élégance, l'élégance du cœur.



Comme un écho à ces valeurs, nous avons créé au Touquet-Paris-Plage, le premier festival de musique solidaire en faveur de l'autisme.

Le Festival Touquether ambitionne de réunir sous sa bannière l'ensemble des forces vives engagées, permettant ainsi de redonner une place centrale à la cause de l'autisme.

Les 10 et 11 juillet 2021 avait lieu l'avant première de l'évènement. Adaptée au contexte sanitaire, cette édition "petit-format" compilait concert, conférence et projection cinématographique. Inclusif,

l'évènement a mis à l'honneur des artistes autistes aux côtés de prestataires et de partenaires engagés. Dans une logique solidaire, l'ensemble des bénéfices ont été reversés à Autisme Info Service et à l'EPEAM.

## L'AUTISME, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

L'autisme (TSA) et les troubles du neuro-développement (TND) sont des troubles qui apparaissent dès l'enfance. Ils se caractérisent par une perturbation du développement cognitif et/ou affectif, entraînant un important retentissement sur le fonctionnement adaptatif, scolaire, social et familial.

Ce handicap touche actuellement une personne sur cent.

La cause de l'autisme tient particulièrement à cœur à la station du Touquet-Paris-Plage qui en fait depuis plusieurs années, un cheval de bataille quotidien aux côtés de l'EPEAM (Ecole Parentale pour Enfants Autistes du Montreuillois). La station a d'ailleurs mis en place un "Café Heureux", inspiré des Cafés Joyeux, pour permettre à plusieurs personnes autistes une inclusion dans le monde du travail.

## Zoom sur

### "Le café heureux"

Ici, tout est fait avec amour et bienveillance.

La structure offre la possibilité à plusieurs personnes, victimes de troubles cognitifs ou mentaux comme l'autisme, de s'épanouir pleinement dans un travail aux côtés de coéquipiers encadrants.

"Vous prendrez bien une part de sourire ?", le slogan du café résume parfaitement ce qui vous attend derrière les portes du Café Heureux !



## Le Café Heureux du Touquet-Paris-Plage

Centre Equestre  
Avenue de la Dune aux Loups





# De vous à nous

Vous aimez Le Touquet-Paris-Plage ? Faites-le savoir !

Retrouvez sur cette page une sélection de vos plus beaux clichés partagés sur les réseaux sociaux.

Utilisez #experiancescotedopale et #letouquet pour faire connaître l'art de vivre de votre destination favorite sur Instagram, Facebook, Twitter...



@shirley\_ribeiro\_zrcomm



@gauthier\_noiret



@world\_history\_photos



@ebtsfrance



@camilleelouise



@share\_this\_moment



@mamandouce.papapik



@jeremy\_oblin\_photographe



@coralielescieux



# Bienvenue sur le site Internet du Touquet-Paris-Plage

En 2020, le site Internet du Touquet-Paris-Plage fait peau neuve pour vous offrir une nouvelle expérience de navigation et de nouveaux services, accessibles partout depuis votre mobile ou votre tablette.



## Trouvez l'inspiration...

Paradis des sports, des loisirs, du shopping, des papilles...

Le Touquet invite à de multiples expériences tout au long de l'année. Au gré de vos envies, explorez les pages de ce nouveau site comme on feuillette un magazine : tout est là pour vous transporter et enrichir votre séjour de mille-et-une idées originales.

Au rythme des tendances et des saisons, suivez également toutes les actualités de notre blog "Inspirations" : une mine d'or pour les curieux !

## Préparez votre venue

Retrouvez en un clin d'œil l'ensemble des offres et des activités du Touquet-Paris-Plage : hôtels, restaurants, commerces, services, équipements sportifs et de loisirs...

Un agenda vous informe de tous les événements en cours et à venir, pour profiter pleinement de votre séjour.

Retrouvez aussi toutes nos dernières brochures en téléchargement, ainsi que les informations utiles une fois sur place : stationnement, mobilité, Wifi...

## Réservez en ligne

Vous souhaitez réserver votre activité ou votre hébergement en ligne ? C'est désormais possible grâce à notre moteur de réservation intégré.

Retrouvez toutes les informations utiles pour préparer votre séjour au Touquet-Paris-Plage sur [www.letouquet.com](http://www.letouquet.com)

# Les offices de tourisme en Côte d'Opale

 BERCK-SUR-MER | 62600  
5 Av. Francis Tattegrain  
T. +33 (0)3 21 09 50 00  
[www.berck-tourisme.com](http://www.berck-tourisme.com)  
[tourisme@berck-sur-mer.com](mailto:tourisme@berck-sur-mer.com)

 CAMIERS SAINTE-CÉCILE | 62176  
Résidence Holiday Beach  
Esplanade de Sainte Cécile  
T. +33 (0)3 21 84 72 18  
[www.sainte-cecile-tourisme.fr](http://www.sainte-cecile-tourisme.fr)  
[officedetourisme@camiers.fr](mailto:officedetourisme@camiers.fr)

 ÉTAPLES-SUR-MER | 62630  
La Corderie - Bld Bigot Descelers  
T. +33 (0)3 21 09 56 94  
[www.etaples-tourisme.com](http://www.etaples-tourisme.com)  
[contact@etaples-tourisme.com](mailto:contact@etaples-tourisme.com)

 FRUGES | 62310  
Place du Général de Gaulle  
T. +33 (0)3 21 04 02 65  
[contact-hucqueliersfruges@opaleandco.co](mailto:contact-hucqueliersfruges@opaleandco.co)

 HUCQUELIERS ET SES ENVIRONS | 62650  
14 Grand'Place  
T. +33 (0)3 21 81 98 14  
[www.ot-hucqueliers.com](http://www.ot-hucqueliers.com)  
[contact-hucqueliersfruges@opaleandco.co](mailto:contact-hucqueliersfruges@opaleandco.co)

 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE | 62520  
Jardin des Arts - Av. du Verger  
T. +33 (0)3 21 06 72 00  
[www.letouquet.com](http://www.letouquet.com)  
[office-tourisme@letouquet.com](mailto:office-tourisme@letouquet.com)

 HESDIN | 62140  
21 Place d'Armes  
T. +33 (0)3 21 86 19 19  
[www.7valleesternoistourisme.com](http://www.7valleesternoistourisme.com)  
[accueil@7valleesternoistourisme.com](mailto:accueil@7valleesternoistourisme.com)

 MERLIMONT-PLAGE | 62155  
Place de la Chapelle  
T. +33 (0)3 21 94 32 90  
[www.merlimont.fr](http://www.merlimont.fr) | [contact@merlimont.fr](mailto:contact@merlimont.fr)

 MONTREUIL-SUR-MER | 62170  
Maison du Tourisme et du Patrimoine  
11 - 13 rue Pierre Ledent  
Tél. +33 (0)3 21 06 04 27  
[www.destinationmontreuil-surmer.com](http://www.destinationmontreuil-surmer.com)  
[accueil@destinationmontreuil-surmer.com](mailto:accueil@destinationmontreuil-surmer.com)

 RANG-DU-FLIERS | 62180  
152 route de Merlimont  
T. +33 (0)3 21 84 34 00  
[www.ot-rangdufliers.com](http://www.ot-rangdufliers.com)  
[ot-rangdufliers@orange.fr](mailto:ot-rangdufliers@orange.fr)

 SAINT-POL-SUR-TERNOISE | 62130  
Place de l'Hôtel de Ville  
T. +33 (0)3 21 47 08 08  
[www.7valleesternoistourisme.com](http://www.7valleesternoistourisme.com)  
[accueilstpol@7valleesternoistourisme.com](mailto:accueilstpol@7valleesternoistourisme.com)

 STELLA-PLAGE | 62780  
1397 place Jean Sapin  
T. +33 (0)3 21 09 04 32  
[www.stella-plage.fr](http://www.stella-plage.fr)  
[contact@stella-plage.fr](mailto:contact@stella-plage.fr)

Côte d'Opale<sup>CO</sup>

Pour être mieux

# Numéros d'urgence

**15** SAMU

**17** POLICE, GENDARMERIE NATIONALE

**18** SAPEURS-POMPIERS

**196** SECOURS EN MER

**112** ALLO ENFANCE MALTRAITÉE



**Centre hospitalier de l'arrondissement de Montreuil (CHAM)**  
T +33 (0)3 21 89 45 45

**Médecin de garde**  
T +33 (0)3 21 71 33 33

**Pharmacie de Garde**

T. +33 (0)8 25 74 20 30 (0,15€ /min)

**Commissariat**

T +33 (0)3 21 90 81 33

**A.S.V.P.**

T +33 (0)3 21 05 51 09

**Poste de secours Plage-Centre**

T +33 (0)9 63 60 11 11

**Objets trouvés**

T. +33 (0)3 21 06 72 51

**Perte carte bleue**

T +33 (0)892 705 705

Éditeurs de la publication : Le Touquet&CO  
Directeur de la publication : Daniel Fasquelle  
Rédaction en chef : Jean-David Hestin  
Conception - Rédaction :  
Service communication Le Touquet&CO.  
Lucie Carpentier, Jean-David Hestin, Orlane Jombart,  
Sébastien Loublrier, Romane Skorupski

Impression : Juillet 2021 - SIB Imprimerie- 1 0000 exemplaires

Photo Couverture : Benedicte Lhomme

Crédits photos & Iconographie : Clair Obscur, B. Bremer, O. Caenen, G.F. Cohen, Ishack, N. Danjou, Chocolaterie de Beussent-Lachelle, J.B.Cousin, C. Delattre, Tibo Dhermy, J.D. Hestin, Ishak Photography, P Lesur, @maryloufaure, Le Touquet & Co, Service Communication Mairie du Touquet-Paris-Plage, B. Lhomme, Manufacture du Touquet, Novotel Thalassa Sea & Spa Le Touquet\*\*\*\*, Hôtel Barrière Le Westminster\*\*\*\*, F. Rambert.

© Droits réservés à nos partenaires.

Vous souhaitez paraître dans notre prochain numéro ?  
Contactez-nous : [grunyk.sylvie@letouquet.com](mailto:grunyk.sylvie@letouquet.com)  
Document non contractuel. Les tarifs et informations pratiques indiqués dans cette brochure ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme du Touquet-Paris-Plage.

Numéro ISSN en cours.



HAUT & FORT  
HAUTS-DE-FRANCE



## Accueil et Informations des Offices de Tourisme

Cette marque prouve la conformité à la norme NF X 50-730 et aux règles de certification NF 237. Elle garantit que la facilité d'approche, l'accueil des clients sur place, par téléphone et par courrier, l'aménagement des locaux, les informations mises à disposition et consultables, la disponibilité et la compétence et la formation du personnel, la gestion de la satisfaction client sont contrôlés régulièrement par :

AFNOR Certification - 11 av Francis de Pressensé 93571 Saint Denis La Plaine Cédex France | [www.marque-nf.com](http://www.marque-nf.com)

# Expérience Côte d'Opale

La station du Touquet-Paris-Plage se niche sur la Côte d'Opale.  
Entre mer, Canche, Authie et leurs affluents, paysages de baies, vallées et étangs, la Côte d'Opale est une destination propice aux belles expériences. Pêche, équitation, canoë-kayak, longe-côte, paddle, kitesurf ou encore marche nordique en sont quelques exemples.  
Un territoire riche de sa diversité, à découvrir sans hésiter !

En 2017 naît l'agence d'attractivité Opale and CO et la marque territoriale Côte d'Opale Pour être mieux. L'objectif ? Mobiliser les forces vives autour d'une même promesse, celle de prendre soin des visiteurs, de notre territoire et de ses habitants, et d'un projet commun : promouvoir ensemble la destination et toutes ses richesses. Concrètement, l'agence travaille aux côtés des Offices de tourisme du territoire.





De ce travail de co-construction naissent plusieurs brochures que nous vous invitons à découvrir. Le Magazine de destination : une immersion en Côte d'Opale pour en découvrir toutes les richesses.



La carte du territoire: les incontournables du territoire en un seul coup d'oeil !

Mais aussi les Rendez-vous en Côte d'Opale, les Rendez-vous du Patrimoine, la brochure Parcs et Jardins en Côte d'Opale et Baie de Somme, le guide Saveurs et savoir-faire, etc.

Rendez-vous sur [www.destinationcotedopale.com](http://www.destinationcotedopale.com) pour les feuilleter en ligne !



### *Le savoir-vous ?*

En 2021, l'agence d'attractivité Opale&Co travaille en partenariat avec Eurotunnel pour l'habillage d'une rame du fameux shuttle emprunté par plus de 2,7 millions de véhicules par an. Restez aux aguets : le joli visuel ci-dessous pourrait bientôt faire parler de lui...





# Prendre de la hauteur

depuis le sommet du phare

@Jean-Benoit COUSIN

Visites guidées du patrimoine  
Office de Tourisme  
Patrimoine@letouquet.com  
Tél. +33 (0)3 21 06 72 00



**ARMANI**

5 Avenue du Verger - T. +33 (0)3 21 81 76 65



**LE TOUQUET  
PARIS-PLAGE**

*- Nature & Elegance -*

---

Office de Tourisme du Touquet-Paris-Plage en Côte d'Opale  
Jardin des Arts - Avenue du Verger - 62520 Le Touquet-Paris-Plage  
T +33 (0)3 21 06 72 00 - +33 (0)3 21 06 72 19  
office-tourisme@letouquet.com | www.letouquet.com

 |  |  |  #letouquet